



竹林明堂 護理安老院

2017年
院訊(一)



敬老聯歡齋宴

本院於2017年2月25日舉行了「敬老聯歡齋宴」，當天活動非常精彩，分別邀請了表演團體到場表演。



香港演藝學院一戲曲學院的學生雖然年紀輕輕，但功架十足，造手、表情和聲線都盡善盡美，現場的觀眾都聽得津津樂道。

職員亦都變身成財神，向一眾院友派利是，個個笑逐顏開。

唐氏粵劇團的團員各展所長，分別表演了折子戲、耍花槍及扇舞等，讓一眾院友及家屬拍手叫好。

魔術師 - 周士傑先生表演的魔術讓院友們都不時為之驚嘆，而表演當中亦都有不少互動環節，邀請在場觀眾參與。



特備外遊樂：慈山寺



院友於蓬瀛仙館午膳

寺內的嚮導帶領院友參觀，並沿途向大家解說寺內的建築。



院友及家屬於寺內拿起木鉢注水，然後一步步走到觀音像前的另一巨鉢內倒水祈願，並在前往觀音像的大道上感悟自己的初心。

照顧者小組

本院社工與職業治療師合作，為照顧者特設培訓小組，以協助院友的家屬/陪人掌握執行「被動關節運動」的技巧。希望組員掌握到技巧後，可以協助院友活動其四肢以及關節，藉此減輕院友關節腫脹及疼痛的情況，降低關節僵硬的機率，促進四肢與身體的血液循環。



在小組以外的時間，社工亦會不時跟進組員的進度以及實踐情況，務求可以針對不同組員需要，提供相應的協助。



組員們都聚精會神地聆聽講解，主動提出問題和意見，一起討論，十分好學！

竹林茶樓

每月舉行的竹林茶樓是本院新設活動之一，透過懷舊金曲，茶樓點心，配合職員客串的茶樓夥計，令院友更能體驗舊式茶樓的氣氛。



院長更親自出馬，為院友添茶，讓院友開開心心享受其中。



院友食得津津樂道。



本院於三月舉行院友園藝小組，希望透過植物作為媒介，在照顧植物的過程中，協助長者反思生命的意義和價值。另一方面，植物需要悉心照顧，讓長者由被照顧的角色轉為照顧者角色，增強其能力感及自我價值。



院友認真彩繪屬於自己獨一無二的花盆



每次見到自己種的植物長高，真係好開心！



呢個係我親手插的乾花，係埋好特別呢？

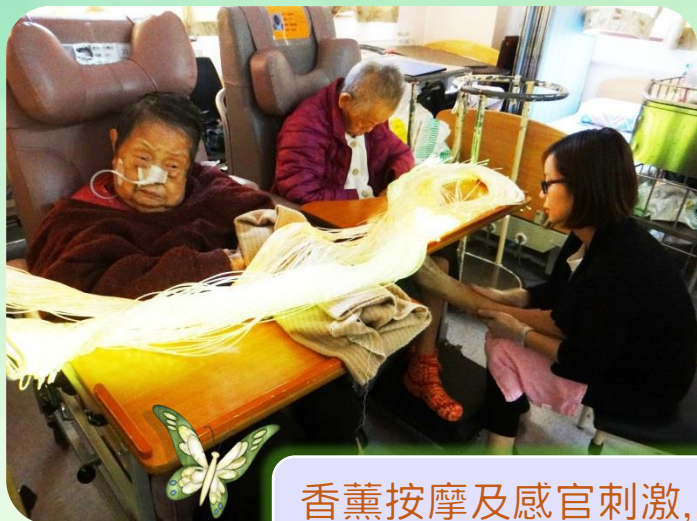


你睇下我的拓染作品幾靚！

園藝至叻星

香薰按摩

香薰按摩配合感官治療，可令院友放鬆身體、舒緩緊張情緒及減痛功效，尤以認知障礙症長者為例，香薰按摩能達至感官刺激之效，減慢退化速度。



香薰按摩及感官刺激，希望藉此減慢腦退化速度



院友非常投入及享受香薰按摩

很多人或者覺得住院舍的長者是需要被照顧的一群，但大家卻忘了她們很多曾是很厲害的全職家庭主婦，煮得一手好菜。是次活動社工部與廚務部合作，讓一眾院友進入廚房，製作各款特色美食，回顧過往製作食物的技巧和感受，加強院友的自我肯定及能力感。



從圖片看到院友製作春卷過程中，非常認真。



製作聖誕大餐「蜜糖趣趣」時，院友更手持菜刀，手起刀落，有板有眼。



院友化身大廚師，製作沙律予院友分享。





樓層活動－泥膠玩樂

泥膠活動之特色在於此類活動能鼓勵長者透過作品來表達自己的想法和感受。而在製作過程中，除了能加強長者的手眼協調，增加其成功感，亦能讓其能放鬆心情，自由搓捏泥膠。



院友作品



竹林有緣人



護理員周玉霞

Hello！很高興加入竹林明堂這個大家庭，各位院友及家屬有需要就搵我幫手啦！



註冊護士柯詠欣

大家好！我係一樓的註冊護士柯姑娘，在照顧院友方面及查詢，我會盡力幫助大家的，多多指教！



保健員林巧娟

我係負責二樓工作的保健員林姑娘，請大家多多指教！



登記護士梁海珠

哈囉，大家好！我係三樓梁姑娘，好高興能加入竹林明堂這個大家庭認識各位老友記，請大家有空餘時間來三樓傾下計呀！



註冊護士馮惠敏

大家好！我是新入職的護士馮姑娘，我現時在二樓樓層為各位院友服務，請大家多多指教！



在護理安老院工作的人 需要甚麼？

每一個成年人，為了生活，都要投身社會，找一份工作。

有人幸運地找到一份自己有興趣的工作；有人找到工作後，才產生興趣；有人顧不了興趣，也要工作。

工作的種類繁多，可分為服務性和非服務性。而大部分的工作，都是服務性的。投身護老院工作，就是一個例子。

一般人都以幼兒與耆老比較，的確兩者是有很多相同的行為和習慣，例如：隨時隨地都想睡懶覺；不能處理自己飲食、穿衣、大小便；不能解釋的異常行為… …最後的結論：她們都絕對需要別人照顧。

可是，照顧幼兒和耆老，真是天淵之別：痛苦與喜樂不能相比、付出與收穫不能等同，願望與希望不能共存 … …

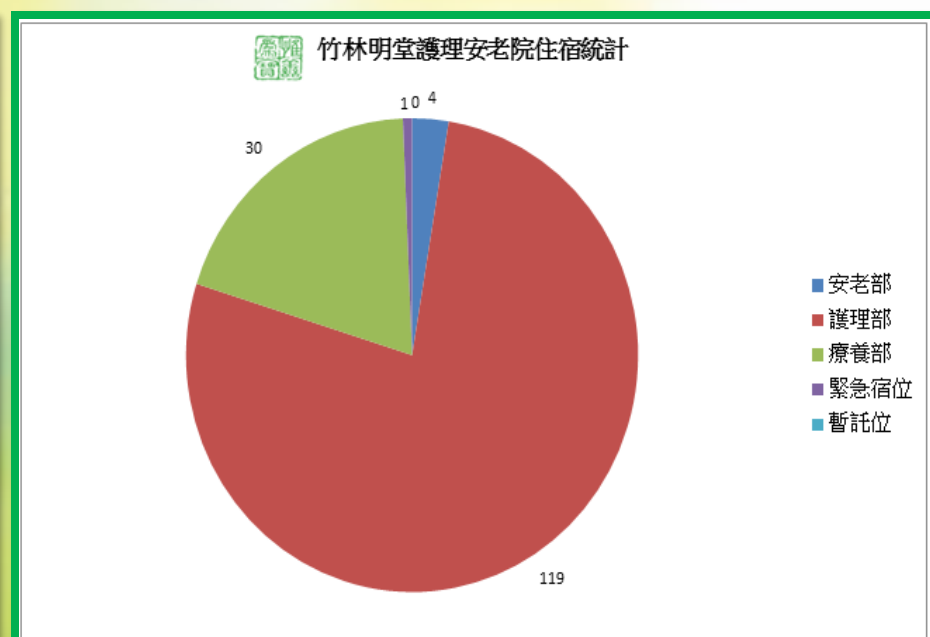
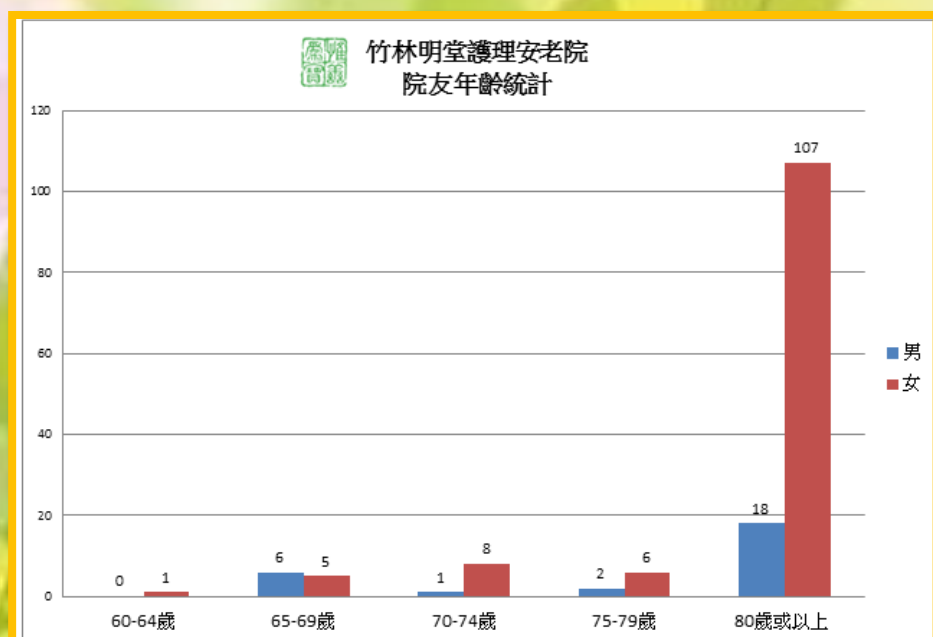
照顧幼兒是為了自己的未來，照顧耆老是為了自己未知的將來。

照顧幼兒是人，值得別人尊敬；照顧耆老是人，也值得別人尊敬。

照顧別人的耆老者，只需要別人尊重，共勉之。

鄧照峰 先生
總護理主任

數據統計(截至31/3/2017)





2017年敬老聯歡齋宴 贊助名單(排名不分先後)

新順發燒味

源昌消防工程有限公司

創東工程有限公司

恆寶旅運有限公司

新聯盛工程有限公司

文昇冷氣零件工程公司

飛達機電有限公司

王漢傑醫生

隆盛祥合記

Jardine Lloyd Thompson
Limited

美廉包裝文具有限公司

麥迪專業醫療服務

Multiable Company

聖羅蘭餅屋有限公司

International Medical
Engineering Company
Limited



會計部：溫馨提示

凡於銀行存款、轉賬、透過「存款易」存款或使用*「自動入票機」入支票至本院銀行賬戶，請即透過以下其中一種方法通知本院：

1. 將存款收據傳真至2818 8566
2. 將存款收據截圖whatsapp至5241 2564
3. 於辦公時間(9:30-8:00)親身交至本院地下寫字樓

*使用「自動入票機」入支票時請註明院友姓名

以上的方法都能幫助本院儘快並且有效地處理院友的零用金賬戶，否則，本院將無法記錄相關存款而導致院友的零用金戶口受影響。

優化院舍



在秋冬季節，傳統暖爐只能在狹小的範圍內保持溫暖，有見及此，院方於浴室安裝「浴室寶」取代傳統暖爐，其保暖範圍大，送風功能可令整個浴室的溫度提升並保持恆溫狀，希望藉此有助減少長者因沐浴受涼而引起傷風的機會。

義工招募

本院二十多年服務得以維持，實有賴一眾社區團體、家屬及義工朋友無限量的支持。本院既為護理安老院，負責長者們日常起居生活、醫療護理、社交康樂等照顧，而社工部的各類活動很需要大量義工幫忙。

如你有興趣成為本院義工，歡迎填寫以下資料，然後郵件或傳真至本院，謝謝！

姓名：	性別：	電話：
電郵：	地址：	
年齡組別： ☐ 15-24歲 ☐ 25-34歲 ☐ 35-49歲 ☐ 50-64歲 ☐ 65歲以上		

請選出感興趣的義務工作(多項選擇)：

☐ 院內活動協助
☐ 協助小組活動，院友個人訓練活動
☐ 定期關顧/探訪院友
☐ 協助籌辦及參與家屬義工活動
☐ 問卷調查

請填寫可提供服務的時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午							
下午							

捐款欄

衷心感謝您對我們機構服務的支持			
捐款人姓名：	先生/女士	院友姓名：	關係：
地址：			
☐ 請寄回收據(捐款港幣\$100或以上可憑收據申請扣稅)			
聯絡電話：		電郵：	
捐款港幣：\$ (所有捐款均用於長者服務)			
捐款方法：1. 捐款支票連同此表格(抬頭「竹林明堂護理安老院」寄回本院，或 2. 親臨本院			
郵寄地址：薄扶林沙灣徑5號		傳真：2818 8566	查詢電話：2817 2281

本院資料

負責人：梁曙曦院長
地址：香港薄扶林沙灣徑5號
電話：28172281
傳真：28188566
電郵：chuklam@clmt.org.hk
網址：www.clmt.org.hk

刊物資料

編印：竹林明堂護理安老院
督印：鍾晉豐服務總監
主編：黃新童(社工部主任)
日期：2017年4月