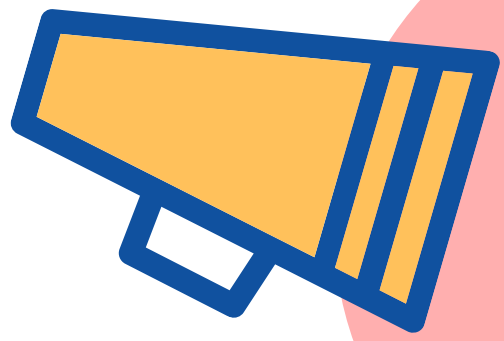




竹林明堂 護理安老院

2018
院訊(一)



齡活人生

生老病死為人生必經過程，尤其對於老化的看法，常會因時空而有所差異，一般人總將老化與4D聯結在一起，包括疾病¹、失能²、失智³與死亡⁴。一般市民都認為長者到了晚年入住院舍後與4D劃上等號，等同失去人生，甚至是等待死；然而，長者晚年在安老院舍是否代表失去人生？失去快樂？

對已達垂暮之年的長者來說，身體機能漸漸衰退，遇上配偶和朋友逐一離世，子女成家後未能常伴左右，倍感晚景淒涼，何來快樂之有？但真的沒可能嗎？答案是絕對有可能！長者的身體機能雖會日漸衰退，靈性卻可以不斷成長，得到心靈的滿足和快樂。

有見及此，本院希望透過讓長者持續與社區聯繫，學習新事物、參與院舍志願服務及各種休閒活動等，從而幫助長者建立新的角色維持社會及社交的參與，達到活躍老化⁵；同時亦有助於長者適應身體、心理、社會和環境的改變，並且能以更正面的心態面對老化的過程。

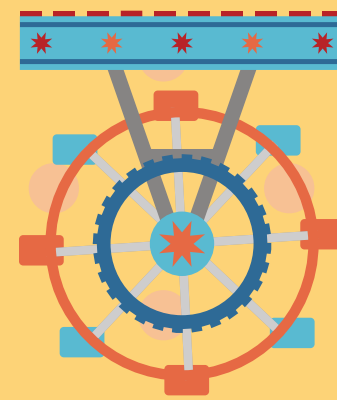
¹ 疾病(Disease)

² 失能(Disability)

³ 失智(Dementia)

⁴ 死亡(Death)

⁵ 活躍老化(Active Aging)



活到老，學到老



「開心跨代農場」計劃

本院一直很鼓勵院友學習新事物，並希望透過加強與社區團體之合作，讓長者與社區聯繫，為其院舍生活帶來色彩。最近，本院有幸與恩橡基金及救恩學校合作舉辦「開心跨代農場」計劃。

計劃的主要對象為院內長者和小學二年級學生。讓長者和年輕人在藝術之中認識對方及欣賞彼此優點，發揮無限創意，互相合作，促進長幼共融。在共同創作的集體作品中，加入獨特的個人元素和構思。

透過一系列的藝術活動，例如：種子畫、水墨畫及泥膠等形式，藉此加強長者個人的能力感和自信心，發掘新興趣。同時，也能為長者提供多感官刺激，訓練思維邏輯，減慢退化速度。



適逢復活節，我們還一起製作了色彩繽紛的復活蛋！

老友記和學生一起合作畫以「屋」為主題的水墨畫。



老友記與學生共同欣賞過去合作的作品，滿滿快樂回憶在心頭。



完成一系列的活動後，合辦機構與院舍共同為老友記及學生舉辦畢業典禮暨作品展覽。藉此肯定院友的付出，並留下美好的回憶。



家人專程來到參加老友記的畢業典禮，見證他們的努力

社區導向

本院定期舉辦社區導向活動，由職員及義工陪同老友記前往街市及超級市場等遊逛及購物，除了能加強長者本身的導向及計算能力，亦希望透過由外出老友記親自為院內需要的院友購置日常用品，藉此加強長者的能力感，鼓勵院友間的互助互愛。

尤以街市為例，是很多老友記的集體回憶，部分老友記分享自己以前是家庭主婦，經常到街市買菜及添置日常用品，從糧油食品到琳瑯滿目的家居用品，街市應有盡有。每次老友記知道要去社區導向都非常期待，表現雀躍。到達後，迫不及待地四處格價，務求買到至靚至抵的貨物，盡顯師奶本色！



▲老友記正為其他有需要的院友選購生果！



▲老友記分享自己以前成日幫襯豬肉檔，街坊鄰里，買豬肉都抵啲！



◀嘩！番薯「當造」呀，你睇下周圍都賣番薯！

故地重遊

本院相信活躍老化(Active Aging)能促進長者以更正面的心態面對老化帶來的不同挑戰。因此，本院都透過不同的活動實踐該理念，而其中不得不提及的是生日會；本年的生日會有別於以往；職員於生日會前舉辦一連串「故地遊」讓院友重返以前的「家」，藉此讓院友在附近逛一逛，與街坊談天說地，懷緬過去種種事物。

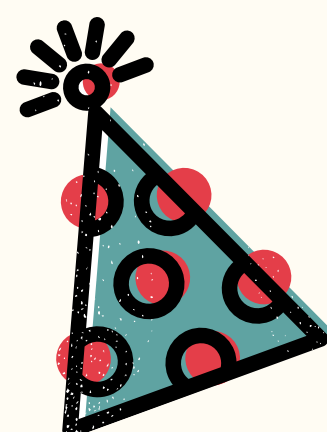
是次故地遊足跡遍及北角、跑馬地、九龍灣、西環及藍田。藉「故地遊」不但能維持院友對社會基本的連繫感，亦能提昇院友對院舍生活的滿意度。



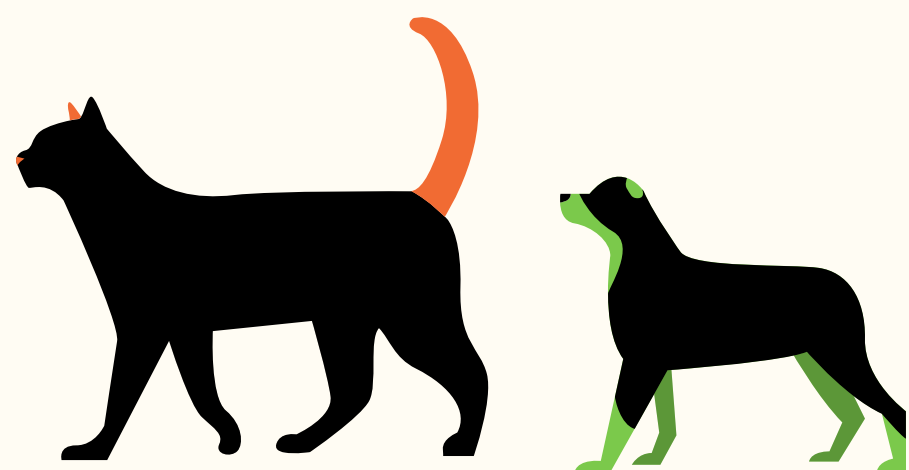
能夠遊舊地與老朋友相見，院友都份外開心



到處逛逛讓院友得到心靈的滿足和快樂，保持身心健康！



每次生日會職員都會為各位壽星戴上特別的頭飾及別緻的扣針，不但能讓其他院友及職員於當天對壽星作出祝賀，更重要的是突顯本院對壽星的重視，從而提升院友的自我肯定及對院舍的歸屬感。



齡活院舍



政府於去年施政報告中，提出成立10億港元基金，推動用於安老服務的樂齡科技，為配合政府發展的大方向，本院亦引入電子藥物管理系統，取代傳統「執杯仔」執藥。電子藥物管理系統有院友的完整藥歷作支援，能提升分配藥物的準確度，減省時間，同時亦能靈活調配人手協助院舍其他業務，提升服務質素。

「配安心」藥物管理系統由本院與香港藥學服務基金有限公司及資訊系統顧問有限公司合作研發，喜獲「2018香港資訊及通訊科技獎智慧市民(智慧樂齡)獎一銀獎」。當日亦由行政長官林鄭月娥擔任主禮嘉賓，陣容鼎盛。本院衷心感謝業界對本機構服務的支持和肯定，並將再接再厲，發揮創意及與時並進，致力提升院舍服務，讓長者於院舍安享晚年。



院舍從醫院或診所取得醫生處方，領取藥物後，透過配安心藥物管理系統(下稱SMMS)輸入院友資料及處方。SMMS與自動化藥物包裝服務(ATDPS)，把每位院友的藥物資料傳送至藥機進行配藥及包裝。藥機以多劑量的方式 (MULTI-DOSE PACKAGING)，把每位院友每天每次服用的藥物獨立包裝。

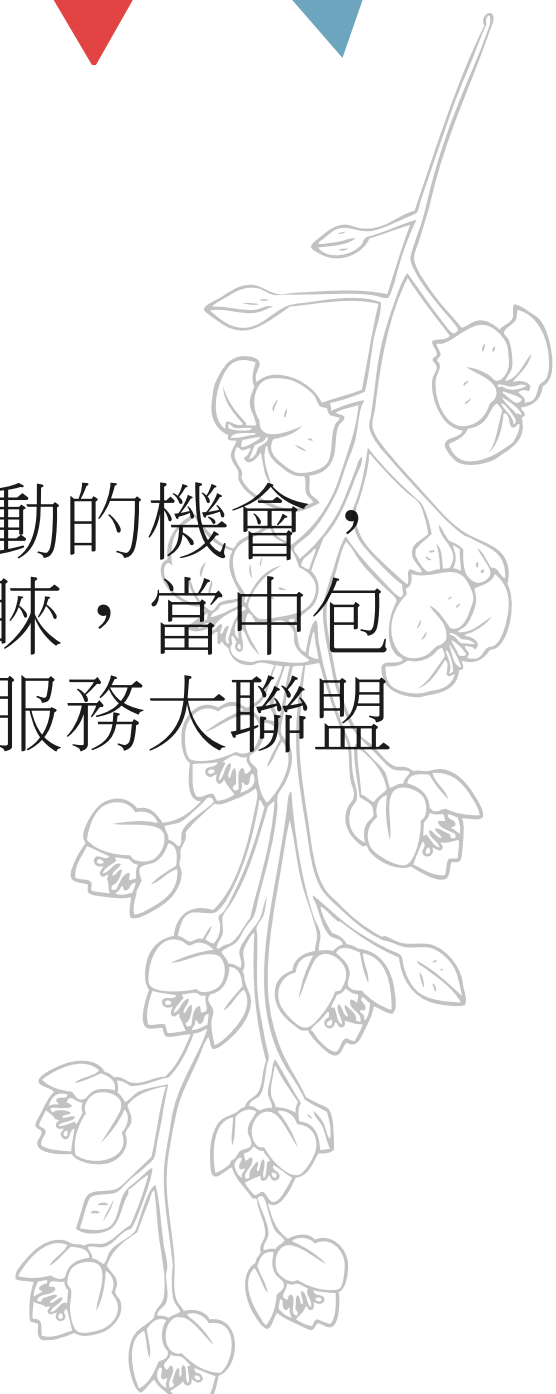
包裝好的藥物經一系列的電子程式協助核對藥物後，交給護士站準備派藥。SMMS除製作一般的藥物記錄表，亦可連接電子派藥記錄，以平板電腦作電子提示及記錄院舍職員派藥。





業界到訪

本院向來致力以「老有所為」為宗旨，為院友提供不同的參與活動的機會，創造一個豐盛的晚年生活。本院「惟善為寶」的精神亦得到業界的青睞，當中包括來自台灣自立支援學院執行長林金立先生。林先生及關注家居照顧服務大聯盟代表一同到本院參觀探訪，就服務作交流和分享心得。



林先生就院友之藝術活動作品提出意見及分享相關經驗，從而令到服務更進一步。



林先生在梁院長陪同下到樓層探訪院友

梁院長向林先生介紹本院的「配安心」藥物管理系統



業界到訪



正所謂「老有所安」，本院以創新的精神進行改革，在設施及服務各方面力求盡善盡美，滿足院友的需要；為院友建立一個可以尊嚴生活及足以安享晚年的居秉所。由於院舍在實踐理念上的成效出眾，除了吸引台灣林金立先生到訪本院外，亦都有不少業界朋友到訪本院，當中包括扶康會，香港社會服務聯會、香港基督教服務處、伊利沙伯醫院、廣華醫院、威爾斯親王醫院、香港聖公會福利會有限公司、浸會醫院、澳門扶康會、澳門菩提長者綜合服務中心及香港各個護老院等等，不能盡錄。



各界到訪本院除了參觀院舍環境和設備，以加深對本院服務的了解外，大家亦互相提出不同的意見及看法，從而希望能各取優勝之處。另外，希望透過分享，找出服務中的盲點，將現有的服務質素加以提升。



活動留影—院內活動

本年度的「春節敬老聯歡齋宴」在歡樂響亮的鼓聲下展開，活動內容豐富，包括：歌唱表演、舞蹈、魔術、財神爺到訪及盤菜宴等，節目精彩贏得現場院友及家屬的陣陣掌聲。本院亦希望透過不同的大型節日慶祝活動，聚合院友與家屬，維持彼此的連繫感。



◀ 表演嘉賓和各董事委員載歌載舞

▼ 主席為院友抽出幸運獎



▼ 有得食有得睇，院友都非常盡興，拍案叫絕！



又食又拎，當然開心啦！▶



齡活設備

本院一向都致力配合社會發展大方向，引入不同的設備優化院舍，與時並進。我們重整各樓層的房間門牌，不但能讓新入住院友更容易地適應地方，亦能方便家屬。除此之外，本院亦增添新式站立機予院友，從而提供更適切的復康訓練。隨後，本院為全部院友更換個人衣物櫃，讓院友在生活上更能得心應手！



EASY
STAND
站立機

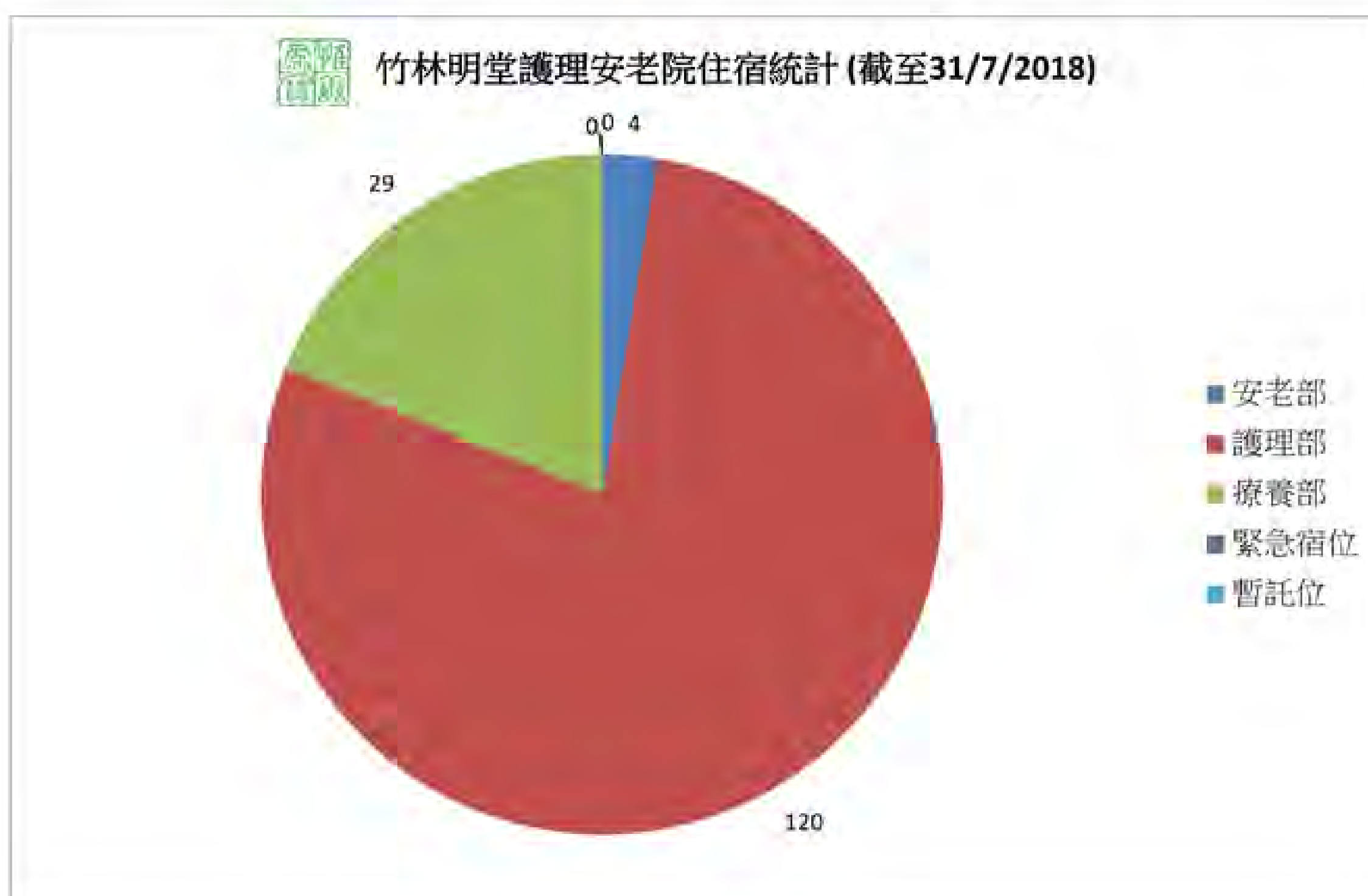


衣櫃



房間
新門牌

數據統計



捐款感謝名單

(截至19/7/2018)

陸恩蓮

黃臻昌

FONG MAN YU

梁玉貞

陳杏

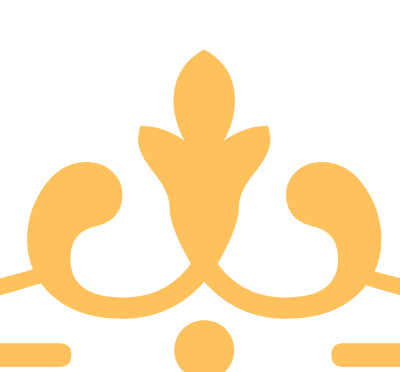
曾小芳

袁美

黎潤容

李雪英

羅慧明



籌募115個院友衣物櫃



募捐物資計劃II一變新吧！衣櫥

目標金額：\$290,000

已收捐款：\$81,000 (截至13/8/2018)

籌款原因

各樓層的院友衣物櫃因時間耗損而出現不同程度的損壞，而讓院友能於本院安心的生活，不用為此而煩惱。

本院計劃於今個年度為全部院友房間更換個人衣物櫃。為了令「變新吧！衣櫥」得以成功，讓院友受惠，我們希望得到你的支持和幫助！

如欲捐款或查詢更多資料，歡迎與社工部同事聯絡！

最後更新日期：13/8/2018

義工招攬

本院二十多年服務得以維持，實有賴一眾社區團體、家屬及義工朋友無限量的支持。本院既為護理安老院，負責長者們日常起居生活、醫療護理、社交康樂等照顧，而社工部的各類活動很需要大量義工幫忙。

如你有興趣成為本院義工，歡迎填寫以下資料，然後郵件或傳真至本院，謝謝！

姓名：	性別：	電話：
電郵：	地址：	
年齡組別：	☐ 15-24歲	☐ 25-34歲
	☐ 35-49歲	☐ 50-64歲
	☐ 65歲以上	

請選出感興趣的義務工作(多項選擇)：

☐ 院內活動協助
☐ 協助小組活動，院友個人訓練活動
☐ 定期關顧/探訪院友
☐ 協助籌辦及參與家屬義工活動
☐ 問卷調查

請填寫可提供服務的時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午							
下午							

捐款欄

衷心感謝您對我們機構服務的支持		
捐款人姓名： 先生／女士	院友姓名：	關係：
地址：		
☐ 請寄回收據（捐款港幣\$100或以上可憑收據申請扣稅）		
聯絡電話：	電郵：	
捐款港幣：\$	（所有捐款均用於長者服務）	
捐款方法：1. 捐款支票連同此表格(抬頭「竹林明堂護理安老院」寄回本院，或 2. 親臨本院		
郵寄地址：薄扶林沙灣徑5號	傳真：2818 8566	查詢電話：2817 2281

本院資料

負責人：梁曙曦院長
地址：香港薄扶林沙灣徑5號
電話：28172281
傳真：28188566
電郵：chuklam@clmt.org.hk
網址：www.clmt.org.hk

刊物資料

主編：黃玲芝(社工)
日期：2018年8月