竹林明堂
護理安老院

2018

院訊(二)

積極樂頤年

為了讓長者在生命晚期的歷程中獲得身心健康，必需多方面的條件配合，其中包括個人、家庭的相互支持與友善環境支持的協助。長者晚期所面臨的問題與威脅並不全然是個人的問題，家庭、社會政策、支持性的環境（包含硬體與軟體）不僅能降低高齡者所受到的傷害、孤立或疏離，更有助達至活躍老化。

其中科技在支援照顧長輩上擔當一個重要的角色。一直以來長輩與科技好像談不上甚麼關係，原因是長輩及其照顧者不認識科技，長輩更對新的產品接受程度普遍較低，甚至抗拒。事實上，不同的國家、專業人士、企業均研發不同的產品和設備以改善長輩及其照顧者的生活質素，讓長輩們均能享有一個有尊嚴的晚年。

有見及此，本院透過認識、試用樂齡科技*，希望能夠物色適合用於院舍的產品，將科技與長者之間的距離拉近，不但能讓長者的生活更加舒適，亦能減輕照顧者的壓力。

*樂齡科技即以科技產品和先進設備，讓長輩能夠維持獨立、有尊嚴的生活，提高長輩晚年生活質素。例如用機械人或電子器材協助長輩洗澡，以減輕照顧者工作量及紓緩人手緊張的問題，又能讓長輩獨立生活。

樂齡科技

為了物色適合用於院舍的科技產品，本院參加了二零一八年十一月舉行的「樂齡科技博覽暨高峰會2018」，會中展示了世界各地研發的新科技產品,院長亦親身了解它們的功能及應用，為我們帶來耳目一新的體驗。在親身試驗的過程中，我們會評估產品對院舍的適合度、它的耐用程度及成本效益，從而考慮引入那些新科技產品。

另外，院舍亦已添購了電動浴床、電動便椅供院友使用，務求令長輩們得到更好的照顧

新電動便椅在舒適度與承托力上均有提昇。

新電動浴床在轉移長輩方面上可提供更大的安全度

於樂齡科技博覽暨高峰會2018

生死教育
為何要安排後事

在人生的旅程當中，我們在不同的階段會為不同的人生大事作出周詳的計劃及預備，例如工作、置業、結婚、生兒育女等，在這些人生大事上著實花了不少精神、時間和心思。然而，結婚、生兒育女並非每個人都會經歷；但有一件事可以確定的，便是我們每一個人都有「死亡」的一日。

正視死亡，為死亡作正面的預備，並不是消極的行為，反而可以幫助我們活出無憾的人生，及建立積極的生活態度。

為死亡作正面的預備，可從以下三方向出發：

回顧過去生命點滴

每人也有自己不同的人生故事。我們提供不同的活動及治療性小組，例如園藝活動、懷緬治療小組，與長輩回顧生命中曾經發生的點滴，讓他們欣賞肯定自己努力的成果，並接納當中的成就歡欣與悲傷失落。

預備生命的結束

若長輩願意預備及思考面臨死亡時的後事安排，有助家人對長輩的意願多添一份了解、明白。內容可以包括臨終醫療照護的囑咐與指定、遺物及遺產的分配、死後遺體喪葬事務的處置等等。其中我們可以代為預約醫院團隊與長輩及家人見面，辦理預設醫療指示*的手續。另外，我們亦邀請其他機構到院舉辦講座，講解死後喪葬事宜。讓長輩表達了自己的意願，他們臨終前可以無牽無掛，陪伴的親友也可安然接納逝者的離去及處理其身後事。

規劃現在的理想生活

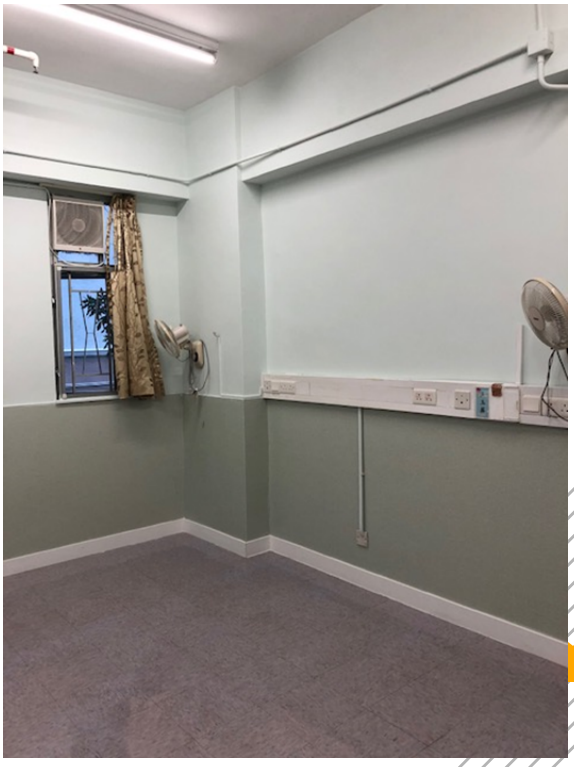
雖然預備死亡，但也不代表要忽略當下的生活，要活得無憾，便要積極地規劃每天的生活。透過面對死亡，長輩們可重新整理人生的意義、價值及生活的優先次序，把握當下完成自己的心願，例如我們定期安排長輩故地重遊，帶長輩回到曾經的居住地，可以見一見從前的街坊，或與家人到酒樓飲茶，此活動了卻了不少長輩入住院舍後想回到舊時生活地方的心願。當人生再無遺憾，有助長輩們及家人釋懷地面對生死。

院舍新景象

為了讓院友在本院住得安心又舒服，除了在服務提升，我們亦致力改善院友的居住環境！在過去半年，本院陸續翻新院內的環境，務求讓長者能快樂地安老。在7月份我們便率先為部分院友更換了個人床頭連衣物櫃。新的櫃除了儲物空間比以前的更多之外，更有掛勾和毛巾架，既方便又整齊。另外，我們亦陸續安排房間大翻身，率先開始動工的是位於一樓樓層的單位，房間色調以清新既蘋果綠為主配以啞金色的窗簾，營造出一個舒服又不失高雅既感覺，同時淺色又可以給人一種寬敞既空間感，讓一衆院友不會覺得太過壓迫。而單位牆壁的下半部份則選用了同類色調既防撞物料，可以保持單位色調統一，維持和諧感。由拆除到粉飾而重新既單位，都是靠我們的員工一手一腳完成的。

全新的個人床頭連衣物櫃

粉飾後換然一新的房間



恩橡基金及救恩學校
園藝計劃

為實踐「老有所為，長幼共融」並讓兩代建立良好關係，本院邀請恩橡基金及救恩學校，合辦一連9堂的園藝計劃。本院提供場地、種植場讓長輩與學童合作進行有機種植活動，各種蔬菜均種植在本院花園位置，為長輩帶來歡樂和溫暖，同時藉著這些真切的交流，讓學童更了解長輩的生活及情緒狀況，發展正確價值觀，達到長幼共融。

老友記和學生一起合作種植

可以收割自己親手種植的有機蔬菜，當然好開心啦

有得玩又有得食，好滿足啊

共同為老友記及學生舉辦畢業典禮暨作品展覽。

活動留影

院慶

本年度的「週年院慶暨聖誕嘉年華」在歡樂明媚的日子下展開，活動內容豐富，包括：男爵表演、芭蕾舞舞蹈、不同的遊戲攤位、美味小食等，節目精彩贏得現場長輩及家屬的陣陣掌聲，遊戲攤位有得玩之餘亦有禮物收，長輩們都感到很興奮。本院亦希望透過不同的大型節日慶祝活動，聚合院友與家屬，維持彼此的連繫感。

▼ 主席與各董事委員均有出席留影

▼ 表演很吸引，大家都很專注呢

▼ 各式各樣的攤位遊戲，
老友記玩得很投入！

▼ 不同類型的遊戲，長輩們都很喜歡。

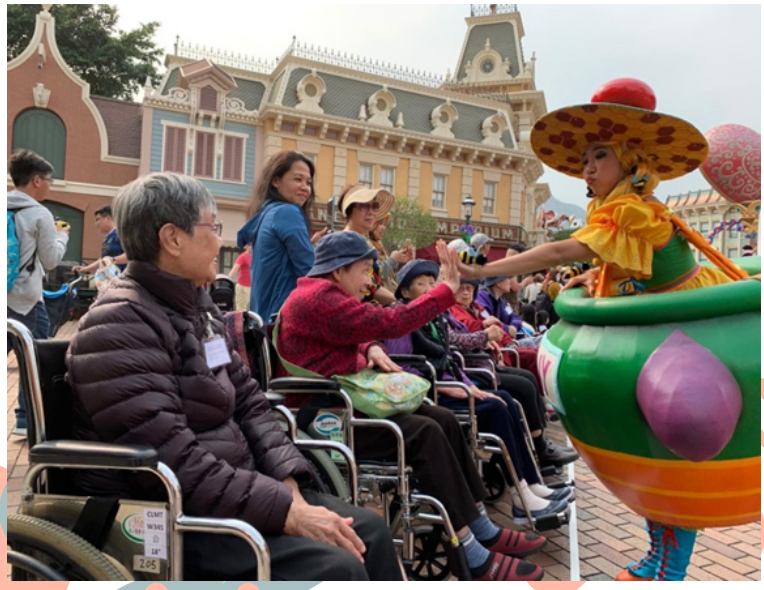
其他活動相片

外遊樂–迪士尼

迪士尼大合照，
又期待又興奮啊

還可以與不同的
卡通人物合照

花車巡遊表演，好精彩呢



其他活動相片

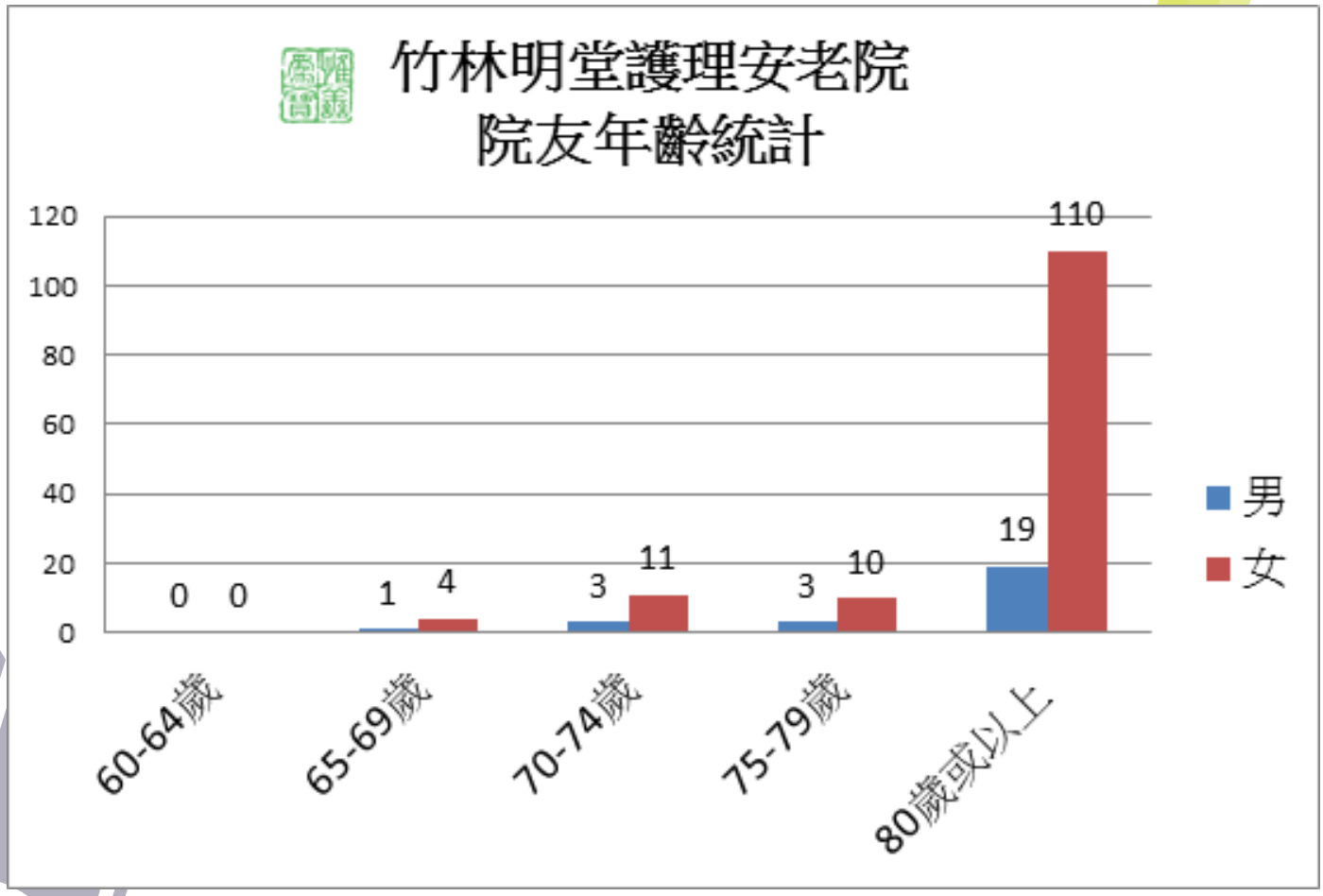
耆藝文青(藝術治療小組)

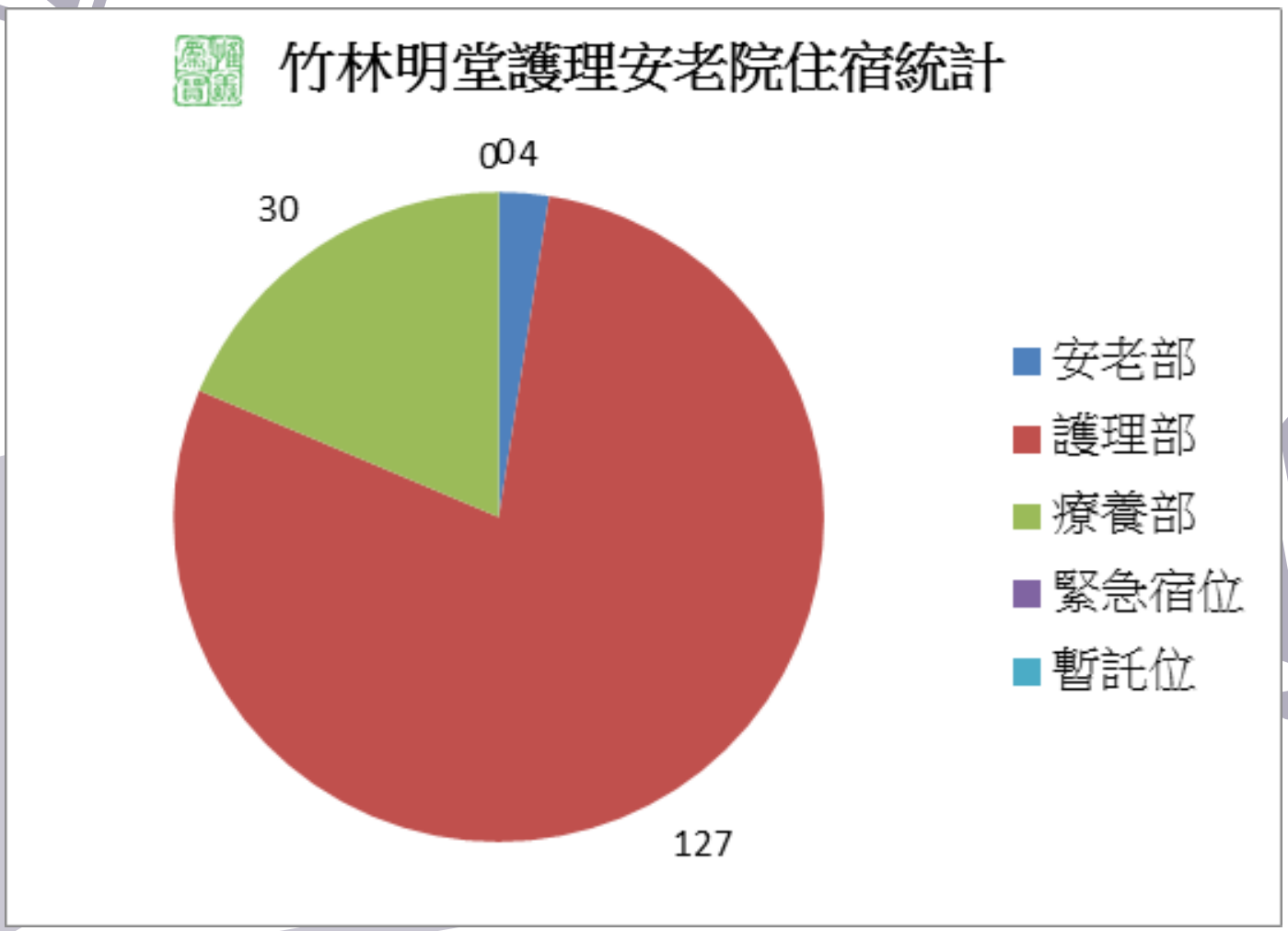
今次誠繳了長輩的家人教長輩們製作絲襪花，真的非常感謝!

完成這些漂亮的製成品，帶給長輩們很大的滿足感!

我幫下你，你幫下我啦

數據統計（截至2019年3月31日）





竹林義工隊

本院二十多年服務得以維持，實有賴一眾社區團體、家屬及義工朋友無限量的支持。本院既為護理安老院，負責長者們日常起居生活、醫療護理、社交康樂等照顧，而社工部的各類活動很需要大量義工幫忙。

如你有興趣成為本院義工，歡迎填寫以下資料，然後郵件或傳真至本院，謝謝！

姓名：	性別：	電話：
電郵：	地址：	
年齡組別：□15-24歲 □25-34歲 □35-49歲 □50-64歲 □65歲以上		

請選出感興趣的義務工作(多項選擇)：

- □ 院內活動協助
- □ 協助小組活動，院友個人訓練活動
- □ 定期關顧/探訪院友
- □ 協助籌辦及參與家屬義工活動
- □ 問卷調查

請填寫可提供服務的時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午							
下午							

捐款欄

衷心感謝您對我們機構服務的支持

捐款人姓名： 先生／女士	院友姓名：	關係：
地址：		
□ 請寄回收據（捐款港幣$100或以上可憑收據申請扣稅）		
聯絡電話：	電郵：	
捐款港幣：$	（所有捐款均用於長者服務）	

捐款方法：1. 捐款支票連同此表格(抬頭「竹林明堂護理安老院」寄回本院，或
2. 親臨本院

郵寄地址：薄扶林沙灣徑5號　傳真：2818 8566　查詢電話：2817 2281

本院資料
負責人：梁曙曦院長
地　址：香港薄扶林沙灣徑5號
電　話：28172281
傳　真：28188566
電　郵：chuklam@clmt.org.hk
網　址：www.clmt.org.hk

刊物資料
主　編：蔡玉婷 (社工)
日　期：2019年5月

捐款感謝名單

（截至2019年3月31日）

陳杏	潘師傅
陳潔麗	梁月容
陳勤健	劉雅馨
黃婉芬	田金妹
陸恩蓮	郭藹琴
吳鳳輝	李春嬋
劉佩珍	李國龍
梁裕萱	善長人翁x6位
周嫦歡	Fong Man Yu
鄧燕芬	Yuen Yuk San
許子發	Chang KiMing
李雪英	Tong Chung Lee
余笑珍	Ng WaiPing, Debbie
王淑琴	Sarika-Jhun Jhunwala
高大美	Hung Un Chung, Paulin