



竹林明堂護理安老院
CHUK LAM MING TONG CARE & ATTENTION HOME FOR THE AGED

2020年 第二期院訊

竹林明堂護理安老院



目錄

前言

自主自立由院舍生活開始 P.1 - P.2

由日常生活開始

迎新會
特色下午茶
竹林激安堂 P.3 - P.6
新服務：到診中醫服務

由同工培訓開始

社工部體驗工作坊 P.7 - P.8
參觀樂齡科技展

由主題小組開始

懷緬治療小組
黏土藝術小組 P.9 - P.12
和諧粉彩藝術小組

疫情下的多元化活動

竹林舞會
花園遊 P.13 - P.16
中秋節會活動

媒體報導

東張西望報導 P.17 - P.18
香港電台報導

總結

院慶 30 周年活動 P.19 - P.20
繼續優化服務 回應長輩所需

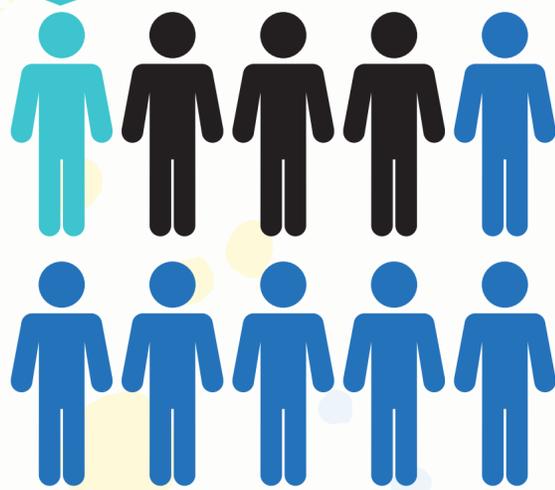
自主自立由院舍生活開始

隨着長輩年紀漸大，身體和感官知覺會有不同程度的退化。這些變化不但會影響長輩日常生活的體驗和活動能力，更會為長輩帶來焦慮。

根據浸信會愛群社會服務處在 2017 年的社區調查顯示，有超過一成 (15%) 的受訪長輩有抑鬱病徵，當中屬獨居、長期病患 (需要長期覆診) 和無參與社交活動的長輩佔比例較高。

值得關注的是，出現抑鬱症狀的長輩中，對「自我形象」的評價較為負面。超過六成 (60%) 的長輩認為自己沒用、沒有活力和覺得現在的處境沒有希望，並認為自己沒有記性很麻煩！

15% 有抑鬱病徵



60%
- 認為自己沒用
- 認為自己沒有記性很麻煩
- 認為自己沒有活力
- 覺得現在的處境沒有希望

此情況與居住於院舍的長輩相似，長輩的身體和認知均有不同程度的退化，也因此而對「自我形象」有較負面的評價！

為此，本院特意在院舍生活中安排不同的活動和服務，讓長輩能享有更多的支援和選擇，務求提升長輩的自主和自立能力。另外，社工部亦會為長輩舉辦不同的**主題小組**，以鼓勵長輩欣賞及肯定自己的能力，提升其自信心從而協助長輩面對日常生活中遇到的困難。

另外，本院亦透過**同工培訓**讓職員能切身處地了解長輩的需要並尋求改善方案，用以提升長輩在院舍的生活質素。



主題小組



職員培訓



迎新會

陌生環境容易讓長輩感到擔心、無助和害怕，因此適應院舍生活對新入住長輩來說實屬不易！

為使新入住長輩更容易適應院舍生活，本院於去年 12 月開始安排不同樓層的新入住長輩參加「竹林迎新會」。活動過程中，新入住長輩可了解院舍的環境及生活時間表。

另外，本院更邀請於院舍內居住經驗較長的長輩以「義工」身份參加，以協助新入住長輩適應院舍生活，與新入住長輩成為同行者。



豬扒包



蝦多士

竹

林



肉夾饃

室



片皮鴨

冰



西多士紅豆冰

特色下午茶

為提升長輩的膳食素質，本院除每月一次自選 A 款或 B 款餐外，讓長輩有更多餐膳的選擇，本院亦精心準備一系列的**特色下午茶**，以滿足長輩的口味，包括豬扒包、片皮鴨等美食。

本院更邀請廚師到樓層即場獻技，讓長輩們一邊享用下午茶，一邊欣賞廚師手藝。

竹林 激安堂



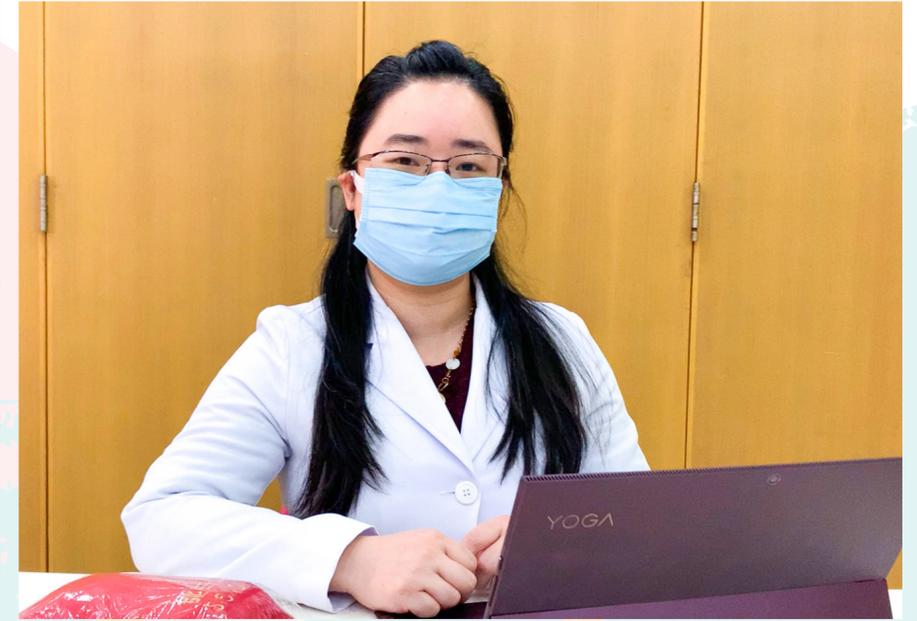
由於疫情期間長輩不能外出，本院於去年10月開始於院舍舉辦每月一次的「竹林激安堂」(長輩超市)。

竹林激安堂的商品包羅萬有，即使身在院舍，長輩也能買到自己所需的食品和日用品，享受在超級市場購物的樂趣。

在購物的過程中，可訓練及刺激長輩的認知能力，亦透過付款的過程訓練其數理能力。



新服務 到診 中醫師



為提升長輩的生活素質及提供更多的選擇，本院現正推出「中醫到診服務」。本院安排註冊中醫師每週一次到訪為長輩進行診斷，並手寫中藥處方。

雖然大部份長輩有服用西藥，本院亦會諮詢註冊中醫師和西醫師的意見，嚴格遵守中西藥不「相撞」的原則，以確保長輩在安全、不損害健康的情況下服用中、西藥。



問症



把脈



針灸



社工部 體驗工作坊 (體弱長臥)

社工部於10月舉辦了一個工作坊讓職員親身經歷體弱長輩長時間卧床的感受，希望切身了解體弱長輩在日常生活遭遇的辛酸和困難。



每位職員在工作坊後分享個人感受，體會到體弱長輩的卧床生活「不容易」。

社工部同事積極提出改善長輩生活質素的方法。例如，盡量安排使用輔助器具，協助長輩到大廳活動，維持他們的社交生活與連繫；各同事多問多觀察體弱長輩；協助轉身時間加密等。希望讓長輩在院舍活得精彩、活得安穩、活得有意義！



參觀樂齡 科技展

為提升長輩的生活質素，本院安排職員到會展參觀「樂齡科技博覽會」，讓職員親身了解和試用各項新科技器材，緊貼樂齡科技的最新發展。我們也會繼續根據長輩的實際需要，適時更換或添置新器材，配合長輩提升在社交互動、認知訓練、復康運動的生活質素。



懷緬治療小組

懷緬治療透過與長輩重溫生命中的重要事件，讓他們評價及反思這些經歷當中的感受、成長和人生意義。

在重新整理的過程中，可讓長輩們欣然接納自己生命裡的高低起跌，回味歡喜和悲傷的時刻，並肯定自己過去的成就和生命的價值。

其中有一環節是為長輩完成未了的心願！例如：社工於小組中特意準備了一場出嫁及婚宴，讓未曾經歷婚嫁的長輩，穿上傳統裙褂親身體會中式傳統婚禮的過程，最後亦拍照留念。



黏土藝術小組 (空氣草擺設)

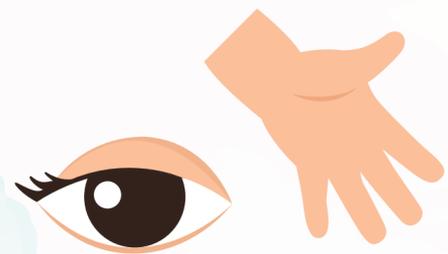
由於在院舍生活的長輩的身體和感官均有不同程度的退化，製作空氣草擺設一方面讓長輩動用手指及手部肌肉，另一方面利用不同物料和顏色去刺激觸覺和視覺。

是次小組更鼓勵長輩自行塑造擺設的造型，並選擇不同的顏色和物料作裝飾。這樣不但可以激發長輩潛在的創造力，希望提升長輩的自信和自決能力，亦可在製作的過程中讓長輩舒緩正在面對的壓力。



和諧粉彩藝術小組

和諧粉彩藝術源自日本，長輩將粉彩削成粉末狀，再運用手指頭融和粉彩。簡單而獨特的作畫方式，讓每個人都能從中感受畫畫的快樂，成為藝術家！



在創作的過程中，長輩可活用手指及手部肌肉，也能透過調和粉彩的過程去刺激觸覺和視覺。因為身體有不同程度的退化，長輩容易對自我形象有較負面的評價，並會質疑自己的能力。

是次小組鼓勵長輩因應自己的喜好，自行選擇畫中的顏色和構圖。這樣不但可以激發長輩潛在的創造力，提升長輩的自信和自決能力，亦可在製作的過程中，讓長輩舒緩所面對的壓力。



除了長輩自己享受當中的樂趣外，長輩也可透過互相贈送和諧粉彩的作品來鼓勵和祝福彼此。





竹林舞會

為增添長輩於疫情期間在院舍的樂趣，本院除了舉辦竹林影院外，職員亦舉辦竹林舞會，與長輩載歌載舞。

過程中長輩可大展歌喉，唱出耳熟能詳的時代曲，更能透過椅子舞，讓長輩活動手腳。藉著不同的音樂和舞步，刺激體弱長輩的聽覺、視覺和肢體動作，讓長輩亦能樂在其中。



花園暢遊

由於疫情關係，長輩未能外出，因此本院安排長輩到院內花園散步。本院近月栽種不同品種的花，有菊花、玫瑰、向日葵、蘆薈、波斯菊等，長輩亦會看望本院所飼養的錦鯉和烏龜，親近大自然以放鬆心情。

中秋節日活動



中秋節除了中秋大餐外，當然還有香甜的月餅！長輩於中秋節前，參與製作月餅的過程，由搓揉餅皮、造型倒模、甚至包裝月餅也親力親為。

除了自製月餅外，職員亦於中秋月圓之夜舉辦「中秋賞月晚會」。職員為長輩重溫中秋節的起源、猜燈謎、也動手製作玉兔燈籠，長輩們於過程中投入聽、投入猜、投入製作。

晚會當晚長輩亦嚐盡應節食品，包括楊桃、芋頭、柚子、月餅等。吞嚥困難的長輩亦能享用到「軟餐月餅」！

儘管今年因疫情關係未能與家人於圓月之夜聚首一堂，但長輩們亦感到滿足。

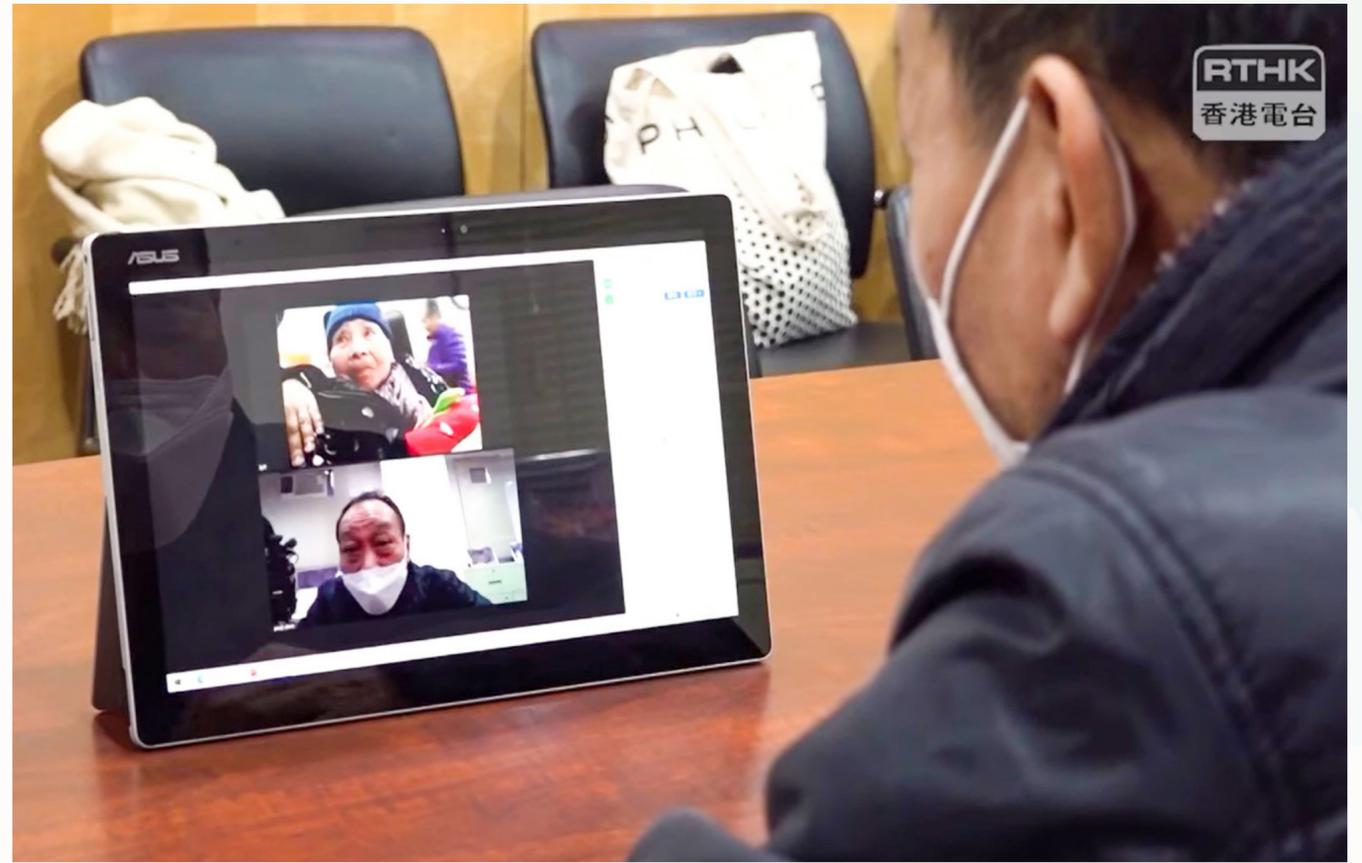


今年的「竹林月餅」包裝精美，味道新潮，有陳皮橙皮紅豆、棗蓉核桃、紫薯松子仁、奶黃、五仁等，長輩們品嚐過後紛紛讚好。





服務總監鍾晉豐博士接受訪問



院友長輩與家人 / 親友視象溝通

東張西望 報導

「東張西望」節目2020年於7月31日報導本院於疫情期間的防疫措施，對於院方於疫情期間盡力保障長輩健康，作出肯定。除此之外，《東張西望》於12月13日了解本院進行強制院舍員工檢測新冠病毒的情況，進行採訪，以理解當中的困難和改善意見。

香港 電台 報導

香港電台於2021年1月19日進行訪問，關注新型肺炎疫情持續近一年，期間多間院舍出現爆發，不少院舍收緊探訪安排。

訪問提及到在本院封院近一年的時間，長輩的生理及心理上有何變化，並了解職員如何在疫情下，持續關顧長輩身、心、社、靈的健康。是次訪談也讓社會大眾有機會了解，院舍在封院狀態期間，家屬未能探望長輩的辛酸！



樓層分隔管理，以視象交更

院舍花園進行職員強制檢測



家屬給長輩物品，也要先到防疫站消毒



社工部主任蔡玉婷姑娘接受訪問

院慶 30 周年活動

竹林明堂院舍 30 歲啦！為慶祝院舍成立 30 周年，職員特意於 2020 年年底舉行燒烤活動，搞搞新意思。不同樓層長輩，分開不同日期在露天停車場，享受燒烤樂。

在過程中，長輩可自行揀選美食並在職員協助下進行燒烤，自己燒自己食，個個都大讚好味道，胃口大開！除了享用美食外，當日亦安排職員與長輩載歌載舞，更安排抽獎和遊戲環節，場面其樂融融，讓長輩們渡過一個歡樂且難忘的下午。



本院各部門同事將繼續提供更人性化及個別化的服務，以回應長輩的身、心、靈需要；並致力提升長輩的自主和自立能力，讓長輩在院舍活得精彩和有意義！

最後，在新冠病毒肆虐的日子，本院感謝家人的體諒和合作，使院舍能提供更全面的服務。



總結