

2021年 第一期院訊



目錄

前言

疫情見曙光·自立且自強 P.1~P.2

最新資訊

疫苗注射及探訪最新情況 P.3~P.4
疫情下長輩心聲

服務特色

活動題材多元化

新春舞龍 P.5~P.6
敬老齋宴

社區連繫

恩橡網上學習班 P.7~P.8
我的短片我做主

特色主題活動

竹林交響樂 P.9~P.10
家鄉小食製作

主題小組題材廣

音樂伴你走、耆樂無窮 P.11~P.12
生死教育小組

家屬連繫無間斷

網上家屬會 P.13~P.14
恩恤探訪

同工培訓不停步

生死教育兩日內部培訓
新尿片使用講座/傷口護理/報告撰寫技巧班

..... P.15~P.16

總結

創新服務 日日進步 迎難而上 回應需要

疫情見曙光·自立且自強

新冠病毒繼續在全球漫延肆虐。香港市民抗疫逾年半，新增確診數目趨向緩和，近期更不時錄得「零確診」，漸見曙光。惟對足不出戶的竹林長輩、家屬、甚至院舍職員而言，疫情額外帶來的負面影響，仍然不容小覷。

疫情的持續流行對院舍長輩首當其衝，不但擾亂日常社交聯繫，同時影響長輩的人際關係、常規活動安排及日常社區支援。例如新入住長輩初到貴境，必先在陌生的環境下接受隔離，心情無疑會受影響；

另外，為保障院舍長輩健康，政府不斷調整探訪的政策，除了特殊及緊急情況外，每次有限度探訪必須提前預約，並根據社署公布的新探訪條件進行特定病毒檢測，也無可避免對家人構成不便和心理壓力。

外間環境多變，服務熱誠不變。院舍職員無懼挑戰，承諾以專業態度竭誠提供服務心，讓長輩們在院舍繼續活得精彩，活得有意義！



長輩疫苗注射安排

本港正進行安老院舍接種新冠病毒疫苗的工作，院舍長輩及家屬有權利就個別長輩的實際需要，選擇讓長輩接種那一款疫苗。同意讓長輩接種疫苗的家屬，需同時簽署接種意向及確認書，方獲安排參加接種前檢查。

在今年5月，政府外展疫苗接種團隊曾到訪院舍，聯同到診醫生為有意接種疫苗的長輩檢查身體狀況，為長輩就施打疫苗的適合性作最後把關。過去半年，院舍內暫未有長輩獲安排接種新冠病毒疫苗。

院舍探訪及預防新冠狀病毒的新安排

為充分保障長輩健康，院舍現正處於封院狀態，並不斷檢視及提升抗疫水平。職員在上班時間，必須在院舍內配帶口罩；院舍最近又增設洗手區與防疫站，供到訪院舍的家屬帶來的物資及外衣進行消毒；在院舍花園內架起帳篷，由專業護士獨立為每位職員定期進行檢測，背後目的清晰簡單：竭力保護長輩安全健康。

隨著社署公布全港院舍實施新探訪安排，竹林院舍現正實施有限度預約探訪。由於在探訪前14日，已完成接種兩劑「2019冠狀病毒疫苗」與未有接種人士的探訪條件並不相同，

詳情請參考影片連結：<https://youtu.be/1-bJ0PRO2oo>。請留意預約到本院探訪的注意事項，並先與社工部職員聯絡約期。如無預約，恕不可探訪。

疫情下長輩心聲



趙偉文：「院舍活動日日新鮮，睇得出職員每日都忙碌籌備，心底裡想同職員講聲：『辛苦了！』有一段時間未同屋企人見面傾計，唔知下次幾時可以探我呢？」



承蘭英：「每日都會留意下疫情既新聞，知道香港既確診一日比一日少，好依靠香港人既努力。諗返起疫情高峰個時，雖然每日都有百幾單個案…不過知道院舍好安全，有得食有得住，完全唔擔心！」



葉佩馨：「衷心希望疫情盡快過去，個個都身體健康。可以同屋企人四圍去之餘，大家都唔使再長時間帶口罩，帶得耐口罩好唔方便好焗促架。最緊要有口罩，先至見到職員同院友既招牌笑容呀。」



新春舞龍

舞龍燈、敲鑼鼓、喜慶濃！適逢過年過節，院舍職員親自上陣，為長輩進行舞龍表演。

巨龍神態剛勁、外形威武、動作多變，加上職員落力演出，獲得滿堂掌聲喝彩！

金黃色的巨大龍身在鏗鏘有力的鑼鼓聲襯托下，在會場和樓層翻騰起舞。



敬老齋宴

今年的食材安排極具心思，包括齋鮑魚、齋鮮蝦、齋魚蛋、大冬菇、長枝竹等豐富又味美的材料。

活動進行期間，更大搞抽獎，長輩們人人有份，永不落空，個個都吃得、喝得、笑得合不攞嘴！

院舍活動浪接浪！為展現長輩對眾生靈的慈悲之心，表達祈福增壽之意，職員就安排院舍長輩享用齋菜。



恩橡網上學習班



網絡科技有助維持人與人之間的聯繫。竹林院舍最近就作出新嘗試，利用網絡即時會議技術，拉近長輩與社區的距離。

恩橡基金會一向與本院緊密合作，是次基金會和院舍就緊貼網絡潮流，伙拍小學生與長輩們一起創作藝術作品，促進長幼共融，在參與小組活動的過程中，對彼此生活有更深入的了解，藉此互相鼓勵打氣。



我的短片我做主



另外，院舍亦會接受辦學團體邀請，讓一班十數位小學生透過螢幕，與長輩欣賞學生表演的短片，並手拿樂器打出簡單節奏，每位長輩都玩得不亦樂乎！



竹林交響樂

誰說用水桶難以奏出好音樂？院舍長輩與職員最近再獻新猷，在院舍東併西湊收集日常用品，組成竹林環保大樂團。

長輩們配合澎湃旋律，打出鏗鏘節奏。長輩們跟隨強勁節拍手舞足蹈，拿起水桶當大鼓、膠盆當銅鈸、竹支當鼓棍等，還嚷著要「安歌」希望再次舉行呢。



家鄉小食製作

竹林餃子香味美，共同攜手創美味！竹林長輩和職員把韭菜、鮮肉、雲耳、粟米、白菜等材料裹在一起。

另外，五穀豐登幸福香，五月初五好運！端午節到臨了，竹林長輩自然忙過不停，長輩們有機會施展手藝包糰應節。





音樂伴你走、耆樂無窮

「鏘鏘鏘! 咚咚吧咚咚吧!」院舍專業社工有創意地利用音樂, 以不同旋律、搖晃、吹氣、敲打等形式, 讓長輩透過音樂活動, 接觸不同種類的樂器, 輕鬆自在、有計畫、有目的地享受音樂活動。

透過感受音樂豐富變化, 遊玩不同樂器, 刺激五感, 幫助記憶力與專注力延展, 強化聽思、聽辨、聽憶、聽唱、聽動等多方能力, 並透過律動進行肢體伸展, 共同達到訓練肢體活動、延緩認知功能退化的目的, 達致身心靈的健康, 提升長輩自我價值。



生死教育小組

中國人社會普遍對「離世」一事噤若寒蟬, 我們談論生死時又會否忌諱? 隨著長輩年齡增長, 即使其認知和記憶能力有不同程度的退化, 長輩對生死仍有切身的想法和感受。

社工在過去一年就曾舉辦數次生死教育小組, 以互動遊戲、組員分享、閱讀及創作繪本等介入方式, 讓有興趣回顧過去並規劃未來的長輩在輕鬆的環境下

認識及表達對生死的看法, 同時認識各種晚晴醫療及照顧服務, 希望幫助長者們積極規劃晚晴, 坦然面對病患與死亡, 往後人生都能活得自在。





竹林明堂護理
安老院
2020/21家屬會



網上家屬會

礙於本港新冠肺炎疫情，本年度的家屬會改以網上短片形式發布，由職員預先錄製會議內容，是次會議內容主要分為四部份

- 1.本院防疫措施
- 2.中醫到診服務
- 3.尿片設計更新
- 4.本院社交媒體平台發展

家屬會反應熱烈，讓家屬更了解院舍的疫情下的最新措施和發展的方向。



恩恤探訪

自從疫情爆發以來，家屬較難如以往般，到訪院舍與長輩見面。院舍特意在花園裝飾一番，成為讓長輩及家人進行恩恤探訪的理想場地。職員與各樓層長輩拍照留影外，社工及護士亦藉此機會與家人會面，就長輩在院舍生活互相溝通。



員工培訓



新尿片使用講座/傷口護理/報告撰寫技巧班

為持續提升護理專業的服務水平，院舍在過去半年，適時邀請外間機構派員主持不同主題的工作坊、講座、訓練等，安排護理部同工參與，冀同工可靈活運用學得的最新護理理論、技巧、心得、竅門等，進一步提升護理專業層次和水平，帶來更配合長輩需要的貼身照顧。

生死教育兩日內部培訓

「生有時，死有時；悲傷有時，歡樂有時。」生與死、得與失是人生必須面對的課題。為整體提升善別服務的質素，院舍就曾於今年3月舉行兩天長輩安寧工作坊，護士及社工一起參與。課程論及香港善終、善別概念發展、與喪親人士溝通和相處技巧、長輩晚期時的需要及反應、助人者的自我關顧等。

課程讓職員更貼地反思生命的意義和價值，建立正面的思維，慢慢學習感恩及珍惜生命的所有，希望能提升職員在提供臨終關懷、喪親支援的個人能力及掌握與死亡相關的資訊

當中的實際例子及影片協助職員理解不同內容，讓職員切身體會「讓亡者善終、讓生者無憾」的真諦。

創新服務 日日進步 迎難而上 回應需要



總結

本院各部門同事定必繼續迎難而上，在疫情的陰霾下持續提供高質素的人性化院舍服務，適當加入具院舍特色的自立元素，發揮長輩自身擁有的生活能力，回應身、心、社、靈的需要，更以長輩本身的生活期望作為照顧方向及目標，緊貼實際情況，讓長輩們能更有尊嚴和快樂地生活。

最後，本院感謝家人的體諒和合作，在新冠病毒肆虐期間，持續配合院舍的日常安排及工作，使院舍能提供更具優質全面的照顧服務。

