

◆ 2021年

第二期院訊



目錄

01

前言

積極接種疫苗, 建構健康院舍 P.1~P.2

02

最新資訊

長輩接種疫苗最新情況
(疫苗簡介會) P.3~P.4

疫情下家屬心聲

03

服務特色

生死教育活動—影靚相 P.5~P.6

長輩義工服務—月餅包裝
預備下午茶
(紅豆冰、手抓餅、.... P.7~P.8
茶葉蛋)
露天下午茶

自主健康生活—中醫健康講座 P.9~P.10
樓層復康運動
(新增設備)

主題小組—玩轉「腦」朋友 P.11~P.12
藝術治療小組

節慶活動—中秋慶祝晚會 P.13~P.14
元旦院慶 P.15~P.16

04

外間連繫

家屬連繫科技化 P.17~P.18
連繫社區顯關愛—長幼學堂

05

員工培訓多元化

人性化照顧工作坊
長輩吞嚥能力及餐膳款式講座
腦退化藥物講座 P.19~P.20
急救班
感染控制講座

06

總結

緊守崗位 精益求精 迎接將來 P.20~P.21

積極接種疫苗 建構健康院舍

本院防疫工作上已踏入第二年，全院職員與長輩共同做好預防措施，以致本院達致零感染過案。

今年開始，本院對應疫情的策略更由被動變為主動，除堅守執行及強化相關防疫措施外，職員亦積極接種新冠病毒疫苗，增強自身預防感染能力，進一步避免將病毒帶入院舍。此外，院舍亦積極推動長輩接種疫苗，令長輩生活群內建立防禦場，實行內外兼備，建構健康院舍。



長輩劉桂英女兒：

時間過得真快，轉瞬間虎年將至，而我母親加入竹林明堂護理安老院這個溫馨大家庭，也接近一年了。

說溫馨，並非謬讚，而是我這一年的深刻感受。記得一年前，我還為母親的安頓而煩惱，經常四處奔波，終於皇天不負有心人，母親可以成為竹林明堂這個大家庭的一員。

儘管母親入住院舍後，開頭有些不習慣，甚至有點情緒，尤其在疫情的陰霾下，不能隨時探望她，但經過院舍社工、醫護和相關工作人員的悉心輔導和照顧下，也逐漸適應了新的生活。當然，過程中母親的心情必然有所反覆，而我將問題向社工反映，在相互加強溝通下，很快便能有效解決。

竹林明堂這個大家庭，之所以能夠營造一個溫馨的氛圍，除了一個愛心的文化外，相關工作人員的辛勤努力，也是必不可少。翻開院舍每星期的節目表，不少適合長者的活動，諸如竹林茶樓/茶座、每月為長輩舉行的生日會，竹林超市購物、遊車河等的節目此起彼落。須知道，在新冠疫情下，舉辦這些活動更需加倍勞心勞力。事實上，我常在晚間收到院舍職員查詢母親相關事宜，可見他們工作的負責和辛勞。

在虎年來臨之際，謹在此感謝院舍工作人員過去一年的辛勤努力，並祝新春快樂，萬事如意！

長輩謝傳女兒：

當初安排到媽媽入安老院，可以減輕嚟屋企照顧佢嘅壓力其實好開心，又可以比媽媽嚟老人院安享晚年！但因為疫症爆發，最多只有每月一次探訪，媽媽嘅認知障礙越嚟越嚴重，見到佢嘅時候其實都有啲內疚，感恩見到所有嘅社工、護士及員工都照顧得媽媽好好。

希望呢個疫症快啲緩和，等我哋可以見多啲媽媽 而佢又可接觸番個社會。

長輩接種疫苗最新情況 (疫苗簡介會)

為配合社會福利署「2019冠狀病毒疫苗接種計劃」，本院於12/11/2021星期五舉辦了一次網上健康講座，讓家屬們了解最新及正確的新冠疫苗資訊。

是次簡介會由到診私家醫生劉海彬醫生主講，設有兩部份環節：第一部份是講解新冠疫苗的重要資訊，第二部份則是家屬詢問環節，劉醫生即時解答家屬提問。為了顧及未能參與的家屬，簡介會亦設熱線電話諮詢環節，家屬只需預先報名及提問，劉醫生便會親身致電解答家屬對疫苗關注事宜。

疫情下家屬心聲

長輩劉潔明兒子：

由上年3月到現在，媽媽已入住竹林明堂護老院差不多1年了，新冠疫情影響，未能得到正常的探訪及回家度假的安排，我們都開始有抗疫疲勞的情況。因疫情轉差，由原本的一星期只能探訪半小時的安排也要取消，臨近農曆新年也不能探訪及回家度假，對一位老人家來說是很難受的，希望到時能夠有酌情安排，可以令到老人家與家人朋友可以見面多些，幸好這段時間院舍給予媽媽很好的照顧，特別是馬生、湯生及其他職員都對媽媽關懷呵護，本人對此感激萬分，期望新的一年疫情盡快過去，回復正常探訪及回家安排，祝大家龍馬精神，如意吉祥，工作順利！



近年院舍長輩主動為自己死亡作預備的趨勢有顯著提升。對身後事、對死亡態度有所轉變，並開始具體地為死亡作預備。

其中他們提及到想拍下「靚」相(遺照)為身後事作準備，希望在出現「萬一」的時候，讓親友看到自己有活力的「最後一面」，留下良好深刻的印象。



生死教育小組

留倩影

故此，特意安排長輩們拍攝正式照片及生活照片，讓他們選定作遺照，了卻其中一件心事。



全院長輩個個化靚妝、著靚衫，並由同事以專業攝影手法拍照。拍攝完成後長輩可即時觀看拍攝成果，長輩們對自己的全新形象表示讚賞，亦意想不到可以在院舍內看到「全新」的自己。長輩們經過妝扮及拍照後，自信心及自我形象有明顯的提昇，家屬收到長輩照片，見到長輩在照片中精神奕奕，亦感到窩心及驚喜。



長輩義工服務

月餅包裝

長輩在院舍內生活表面上是服務使用者，但其實有部份長輩也有一定的行動及認知能力，他們甚至可以協助院舍事務，展現能力，其中包括預備下午茶及包裝

協助預備下午茶



每逢中秋，院舍均會自製月餅贈，於是長輩組成包裝隊，協助院舍製成月餅禮盒，有的負責摺包裝盒，有的負責將月餅整齊地存放在盒內，有的負責品質鑑定，總之分工細緻，合作無間。



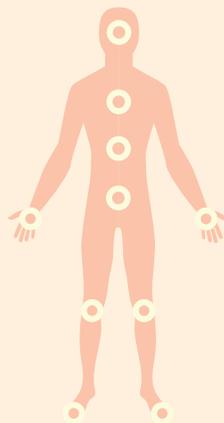
茶葉蛋：製作茶葉蛋重點在於茶葉，長輩義工以獨門秘方調校茶葉，配以精準浸泡時間，使茶葉蛋茶香濃溢，蛋滑可口。

紅豆冰：長輩義工將紅豆細火慢煮，紅豆變得軟綿清香，混入花奶加冰，令紅豆冰口感順滑，消暑滋潤。

手抓餅：義工長輩將手抓餅一塊一塊煎得層次豐富，皮脆內軟，令職員及長輩下午茶吃得大快朵頤，口腹滿足。

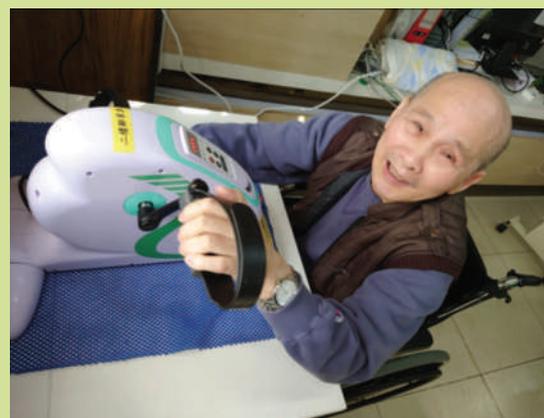
中醫健康講座

院舍於11月邀請到診中醫師親臨樓層，與長輩分享保健心得，講述正確痛症應對方法，長輩可於日常生活中自助舒緩痛症。中醫師更與長輩一起練習八段錦，長輩們投入好學，反應踴躍，更表示希望中醫師可多舉辦保健講座，提升他們的保健知識。

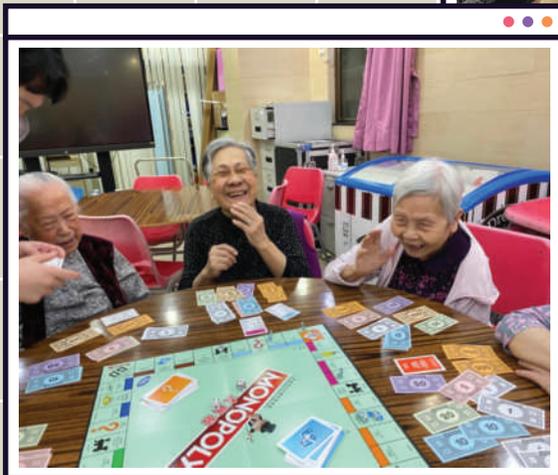


樓層復康運動 (新增設備)

承蒙賽馬會院舍防疫設施資助計劃贊助，樓層得以添置復康設備被動式手動單車，長輩可自主運動時間，加強練習，強化上肢活動能力。

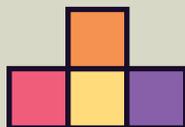


玩轉「腦」朋友

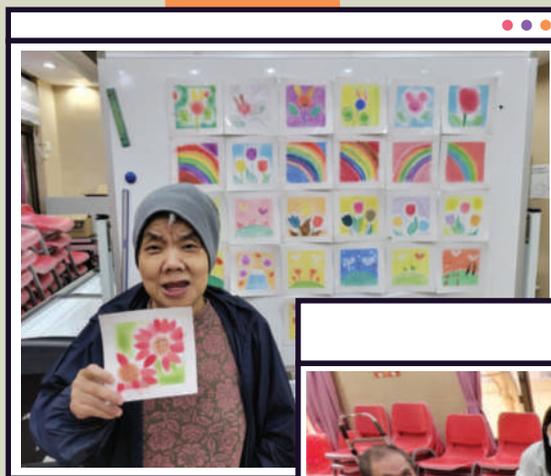


提到桌上遊戲，很多人第一時間都想到這是兒童及青少年的玩意。其實香港近年來越來越多長者中心都會為服務使用者購買很多不同類型的桌遊，有很多桌遊都很適合長者參與，而且桌遊對長者有很多益處，有效幫助他們訓練認知能力以及建立人際關係。

本年度曾舉辦桌上遊戲小組，以大富翁以及UNO為媒介，引導長輩分享、親身體驗人與人之間相處的要點。讓長輩認識體驗桌上遊戲之餘，希望藉著桌上遊戲訓練長輩認知能力及人際關係技巧。



表達藝術小組



社工運用表達藝術小組，讓長輩可從簡單而獨特的作畫方式感受畫畫的快樂，長輩們頓時成為藝術家。創作的過程中，長輩可鍛練手指及手部肌肉，也能透過調和粉彩的過程去刺激觸覺和視覺。

由於身體不同程度的退化讓長輩容易對自我形象有較負面的評價，長輩會質疑自己的能力。社工在小組中鼓勵長輩可因應自己的喜好自行選擇畫中的顏色和構圖，這樣不但可以激發長輩潛在的創造力，提升長輩的自信和自決能力，亦可在製作的過程中讓長輩舒緩壓力。

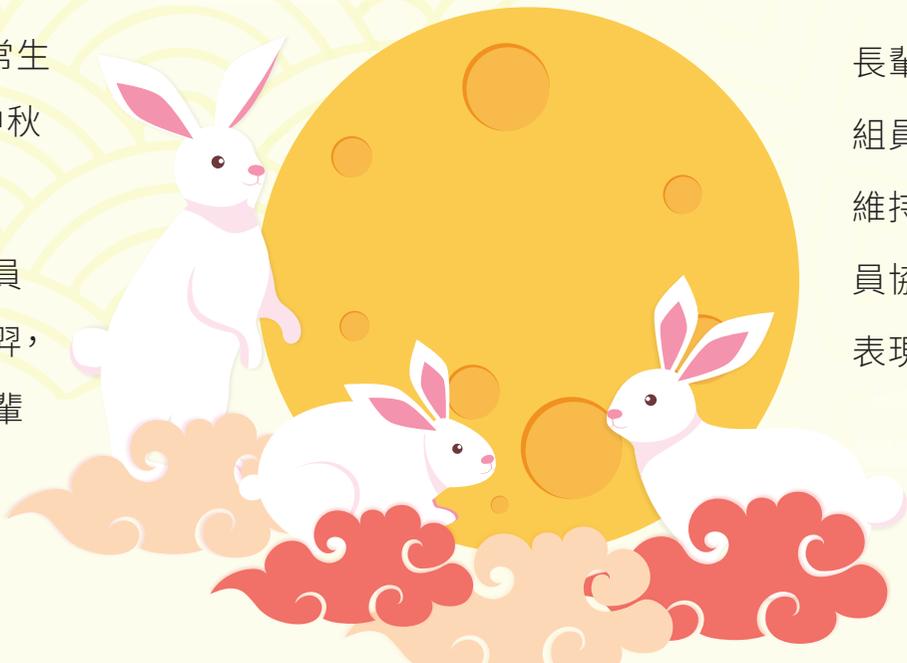


中秋慶祝晚會



疫情期間院舍非常重視維持長輩日常生活，為了令長輩感到節日氣氛，今年中秋慶祝活動內容別出心裁。

職員與長輩合作演出中秋趣劇，男職員反串飾演嫦娥，三樓長輩偉文飾演后羿，傾力演出搞笑版「后羿射月」，在座長輩均看得投入，掌聲不絕。



長輩與職員分組進行「登月之旅」遊戲，每組組員需合力將報紙盡量疊高，完成後作品能維持五秒而最高者為之勝出。長輩想辦法，職員協助將報紙疊高，過程中長輩與職員充份表現合作凝聚，洋溢著中秋團圓之情。



元旦院慶

竹林運動會暨院慶

今年是院舍成立的第31周年，院慶活動亦別樹一幟，為了令長輩於疫情期間能多做運動，自主自強抗疫，所以首次在院內舉行「竹林運動會」。早在10月職員已開始與長輩練習各種運動項目，預備參與為期三日，分樓層舉辦的運動會。



是次運動會共有四大項目，分別是踏紙尋寶、劍擊、豆袋過三關及草地滾球。

長輩自行揀選自己喜愛的項目參與，比賽過程中長輩表現認真投入，緊張刺激同時亦可展現長輩的肢體能力及手眼協調，過程中長輩表現大大超出了我們的預期，活潑又生動。最後院長更親手頒獎，嘉許項目得獎長輩，長輩能力得到認同，個人形象亦有所提升。



家屬連繫 科技化

疫情期間，家屬到院探訪受到限制，有些家屬更身處海外，難以回港。為免影響家屬與長輩的聯繫，院舍投放資源，改善通訊硬件及軟件，讓同工可以運用網絡科技，維繫長輩與家人溝通。樓層社工部新型智能電話，讓長輩可透過較闊及高清螢幕利用通訊軟件與家人溝通，令聯繫上更有彈性及清晰。同時亦完善全院無線網絡工程，令無線網絡覆蓋全院八成地方，連線更穩定。

另外，樓層增設新型電視，可連線網絡，令長輩除可透過觀看傳統電台外，亦能接觸網絡上多媒體資訊，令長輩能更加緊貼時事，窺視世界

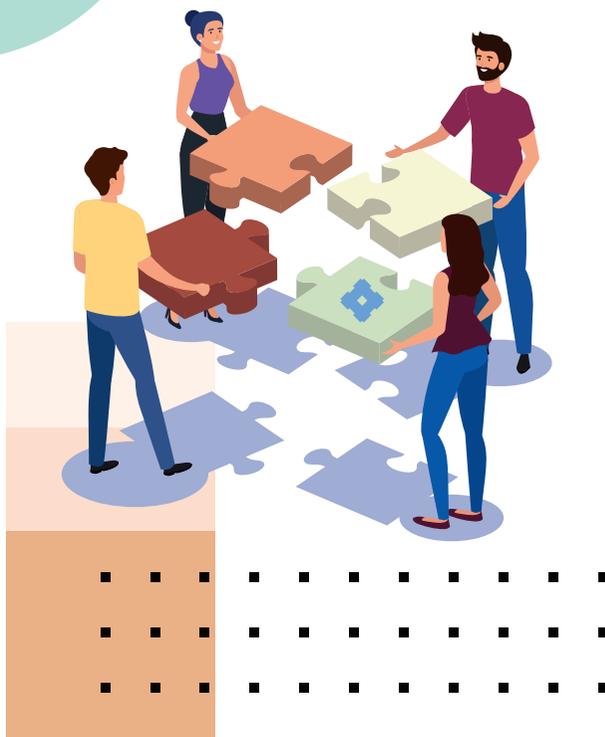


連繫社區顯關愛

長幼學堂

本院長輩於疫情期間完全暫停外出及團體探訪，導致長輩的社交生活大幅減少，增加其負面情緒和孤獨感。為此，本院與恩橡基金合作一個有助跨代共融的小組活動，是次小組名為「好好味YUMMY」視像藝術創作，透過Zoom、電子白板螢幕及Meet Up系統與外界小學生於小組期間共同完成不同的活動，例如名牌製作、香料包體驗、水果盤製作、輕黏土創作等，藉此刺激長輩的五感（視覺、嗅覺、觸覺等）、手眼協調及認知能力。

長輩們非常期待能與學生一起享受藝術創作的樂趣，讓他們互相交流、發揮所長。在完成藝術作品後，長輩和學生更能互相欣賞彼此的作品，加強彼此互動學習。





員工培訓多元化

人性化照顧工作坊

院舍於8月份舉辦了為期兩天的「人性化照顧工作坊」，透過理論學習及實踐體驗，讓職員具體地認識人性化照顧模式。職員設身處地體驗長輩日常生活的狀況，如使用約束物品、坐輪椅、穿尿片、臥床及進食糊餐等。令職員可以從自身心理反應反思到體弱長輩日常之心理狀態，能更具同理心及適切了解到長輩的需要，加強職員對人性化照顧工作理念的實踐。



長輩吞嚥能力及餐膳款式講座

院舍安排專業言語治療師為職員講解長輩的餐膳款式及標準，令職員溫故知新，從正餐到糊餐，認識不同層級的準則，使職員於安排及協助長輩進食時更能貼切長輩所需，改善長輩餐膳及進食質素。



急救班

院舍邀請聖約翰救傷隊到院為同事舉辦急救班，是次培訓內容主要圍繞學習心臟復甦法，自動體外心臟去纖維性顫動器的運作理論及使用程序。院內不同職級的同事參與是次培訓，令到日後長輩如遇有緊急情況，各級職員均具備急救常識，可及時回應長輩所需。



感染控制講座

衛生署護士到院為職員講解最新的傳染病感染控制資訊，令護理部同事認識到抗藥性細菌的種類、處理方法及日常護理須知，減低在院舍傳播風險。



緊守崗位 精益求精 迎接將來

儘管新冠疫情繼續影響香港大眾市民生活，但竹林明堂護理安老院同工仍會緊守崗位，以維持長輩身心靈健康為基礎，配合嚴謹防疫措施，為長輩提供人性化、生活化照顧；不時審視長輩需要，以精益求精的工作態度，發揮「惟善為寶」精神。未來香港疫情發展是不可預測的，但我們仍會莊敬自強，準備好迎接將來的挑戰。

