

竹林明堂護理安老院

2023 院訊



疫後 「復常」

隨著政府在本年初陸續撤銷各項防疫及社交距離措施，社會民生活動逐漸回復正常。但是，安老院舍在過去的三年疫情期間一直處於「封院」狀態，長輩面對病毒可能在院舍傳播的風險，加上大部份時間暫停探訪，家人無法親身探望下，積聚了不少精神壓力，長輩的身體和認知均有不同程度的退化。

現時院舍已逐步解封，長者們仍然需要身體和心理健康的支援，以逐步適應疫後的生活。為此本院特意在院舍生活中透過運用智齡科技、不同的活動和服務，為長者提供適切的健康和情緒支援，亦會為長輩舉辦多元化的活動，以鼓勵長輩欣賞及肯定自己的能力，增加社交互動。另外，本院亦透過同工培訓讓職員能切身處地了解長輩的需要並尋求改善方案，務求提升長輩在院舍的生活質素。



多元化活動



外遊樂

自社署全面開放院舍探訪及外出安排後，本院重新安排長輩參與外出活動。於下半年，我們與長輩到訪不同的景點，如香港故宮文化博物館、油街實現及香港海防博物館等。長輩不但可遊覽展覽廳以觀賞珍貴文物外，亦可透過導賞員的詳細講解讓長輩認識、重溫及探索文化和藝術。活動過程中，長輩可到戶外地方享受陽光與大自然，並大讚行程豐富風景怡人，玩得開心又舒暢！



園藝體驗活動



近日陽光普照又有微風吹過，長輩們到花園時都顯得格外精神。本院特意邀請長輩們動手栽種花朵及蔬菜，如滿天星、香蔥、生菜、油麥菜等，個個接過盆栽後都細心地鋪好泥土、埋下種子及澆水，大家都非常期待長成的效果，不禁想像成功時可用蔬菜煮出美味菜式，有得玩又有得食。

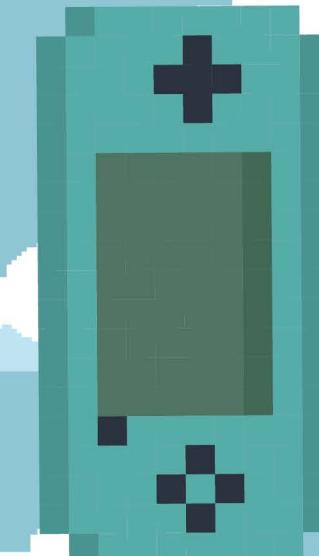


本院會定期為長輩舉行手工班，今次我們大玩絲網印刷，長輩在布袋上放置網板，然後自行挑選喜愛的顏料放在網板上，再用刮板一掃，便出現色彩繽紛的花花圖案！創作過程中長輩需要手眼並用，造出一個又一個具風格及色彩的布袋。不但如此，長輩還可以馬上使用自己親手製作的布袋，份外開心、份外滿足！

繽紛書藝手工班 「絲網印刷」

SWITCH ❤️❤️❤️

★★★ 運動學堂



誰說電子遊戲機只是年輕人的玩意呢？本院鳴謝各位家人對本院長輩的關懷支持及捐贈，讓我們可添置購買電子遊戲機，與長輩可以進行手眼協調大挑戰。長輩一邊專注集中看着電視機，一邊用雙手揮動搖控器完成指定動作。過程中長輩大膽嘗試，大讚遊戲新奇、有趣又刺激。



家鄉小食製作



本院每月會安排多元化的活動供長輩參與，今次我們邀請長輩化身成竹林廚師，為大家炮製特色家鄉小食 — 蛋卷。長輩動動手將一排新鮮的雞蛋，加上牛油、麵粉和糖造成粉漿，然後幫忙將適量粉漿放入平底鑊，用工具壓平成為蛋卷皮，最後急不及待用自製錫紙棒慢慢捲，放涼後一條又一條金黃色的蛋卷就大功告成喇！長輩嚐過一口蛋卷都豎起手指大讚，並表示親手做的果然是最好！

中秋晚會

中秋喜事喜延綿，一帆風順送給您！



月到中秋分外圓，餅到餡中更覺甜，人到佳節盼團圓，送份祝福暖心間。本院於中秋節特意舉辦中秋晚會，邀請家屬與長輩們晚上到地下停車場賞月、猜燈謎、製作中秋燈籠。今年我們更舉辦「刮刮卡大抽獎」，長輩接過刮刮卡後紛紛動手刮出精美禮物，收到禮物後亦露出滿意的笑容。除此之外，今年亦有豐富的佳節小食如楊桃、水晶梨、柚子、芋頭，還有月餅，長輩都大讚水果鮮甜可口。



聖誕運動嘉年華暨

33周年院慶

我們院舍33歲啦！今年33周年院慶本院特意為長輩舉辦聖誕運動嘉年華，是次共有四個攤位遊戲：「籃球高手」、「魚樂無窮」、「母雞生蛋」、「星球墜落」，遊玩過程中不但可訓練長輩的肢體協調能力及反應力，每完成一個攤位遊戲更會獲得印章，最後換領精美禮物。除此之外，我們也特地製作棉花糖、芒果布甸及糖蔥餅給長輩享用，有得玩、有得食、又有得拎，個個都玩到樂而忘返！



義工探訪 生日會表演



自社署全面開放院舍探訪後，本院舉辦生日會時誠邀遠東藝術知友社義工為壽星長輩籌備舞蹈表演，長輩們都專心致志地欣賞精彩演出，更投入地與義工們大玩遊戲，個個都樂在其中。除了與壽星長輩慶祝生日之外，義工更不忘到各樓層向長輩派發小禮物，長輩接過一袋袋禮物，臉上盡是笑容。！

義工剪髮



愛打扮是每個人的天性，在院舍居住的長輩亦需要注意儀容。於是，我們特意安排義工親臨本院為長輩剪頭髮，搖身一變成「竹林髮廊」，職員亦透過時下手機程式為長輩拍攝出既可愛又年輕的照片，有助建立長輩們的自信心。



恩橡基金 義工共融



本院與恩橡基金會一向緊密合作，是次基金會安排中學生與長輩們齊齊動起來，大玩不同運動遊戲如桌上運球、擲豆袋等，長輩過程中投入踴躍參與活動，在參與活動的過程中，對彼此的生活有更深入的了解，藉此互相鼓勵打氣，拉近長輩與社區的距離，促進長幼共融。

香薰按摩

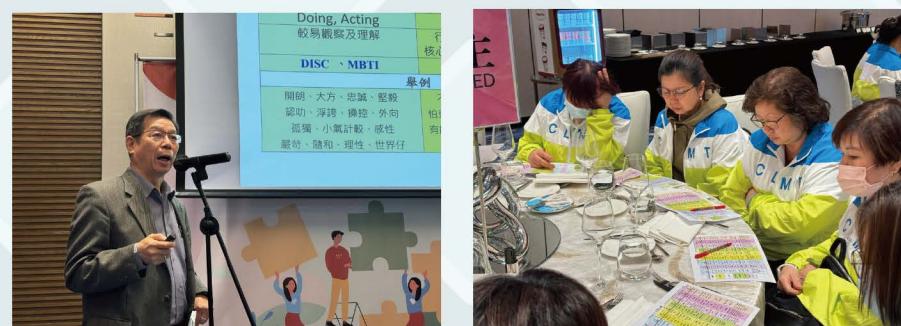


近年愈來愈流行香薰按摩，透過刺激長輩的嗅覺及觸覺，不但可舒緩負面情緒，更可舒緩痛症。於是，本院誠邀義工團體向長輩介紹香薰按摩，義工先讓長輩聞聞不同的味道，再與長輩嘗試用香薰精油按摩手部，長輩不禁表示聞到香薰感到格外舒暢！

全院同工培訓



為持續提升全院職員的服務水平，我們邀請外間機構派員主持「精神科危機識別與應變工作坊」，冀同工可學得如何從日常生活中（儀容、表情、語言等）留意長輩的情緒轉變，盡早採取適當措施，帶來更配合長輩需要的貼身照顧。



除此之外，本院首次外出舉行「退修日」，是次邀請前院務發展總監鍾晉豐先生向同工講解「九型人格」，增加同工對自己及其他同工的認識，藉此加強團隊合作關係。

家屬會



本院於10月初舉辦家屬會，向家人講解長輩於院舍居住的生活流程、皮膚護理及更換尿片事宜，過程中家人積極提問及反映意見，本院在此感謝家人的體諒和合作，使院舍能持續提升服務質素。

更換設備

房間電視安裝



為持續提升長輩的生活質素，本院陸續於長輩的房間內安裝電視機，不但可讓長輩閒暇時間在房間內觀賞自己喜愛的電視節目，更可讓較多時間在床上休息甚至長期卧床的長輩也可接受視覺及聽覺的刺激。

尿片牌子(安心寶)



尿片是長輩最常接觸到的日常用品，院舍於本年9月開始新增一個尿片牌子—安心寶特級裝成人紙尿片，該尿片特點如下：

1. 特強吸水力及鎖水技術，有效保持乾爽及抑制細菌生長
2. 柔軟不織布表層，貼身舒適，更適合需長期使用尿片的長輩
3. 設有魔術貼，方便調整鬆緊

更新閉路電視系統



新閉路電視系統具有人面辨識功能，加強現有的防遊走措施，當有長輩遊走至電梯口或出口位置時，人面辨識功能便會發出警號提醒，減低長輩走失的風險。

全院更換變頻式冷氣機



本院本年度參加機電工程署的綠色社福機構：社福機構處所能源審核和能源改善工程支援計劃，將全院的冷氣機更換為變頻式冷氣機，有冷暖氣提供之餘，亦更能響應環保，節省10–15%電量。

重新啟航提倡優質服務 齊心共創強化長輩自立自主

本院各門同事將繼續提供人性化及個別化的服務，以回應長輩的身、心、靈需要，並致力提升長輩的自主和自立能力，讓長輩在院舍活得精彩和有意義。