

2025年

第一期院訊





前言

同心推動「四要」延緩長輩退化 與時俱進自強迎接新挑戰

本院向來致力推動自主自立支援照顧模式，透過舉辦各類大型節慶活動、外出活動、主題小組等，既能發展長輩的個人所長，更能延緩長輩退化，務求鼓勵長輩飲水、進食及運動。另外，我們亦積極與外間保持聯繫，如舉辦跨代共融活動、善壽服務講座等，讓長輩以積極及正面態度與外界接觸和計劃身後事，以滿足長輩身、心、社、靈的需要。本院更於上半年間迎接了三位新成員「林林、明明、堂堂」，為長輩在院舍的生活增添活力和色彩。

除此之外，為持續提升本院的服務質素，我們舉辦人性化照顧工作坊及個人照顧員課程，讓職員反思長輩日常生活中的需要，加強職員對人性化照顧工作理念的實踐，令長輩在貼身照顧上的生活更美滿。新一年，本院展望持續提供貼心及優質的服務，秉承「老有所安、老有所為」的信念，致力關顧長輩各方面的需要，讓長輩在院舍活得精彩和有意義。



林林



明明



堂堂

**「大家好，我們是林林、明明、堂堂，
我們於本年3月加入竹林明堂大家庭，多多指教!」**

相信不少長輩及家人到訪時都留意到院舍接待處大堂增添了三只新成員，這三隻貓貓是我們於3月6日在後花園拯救回來的，由於發現牠們時正在下大雨，牠們已經被淋到奄奄一息，所以我們馬上為貓貓吹乾毛髮、用毛巾保暖、餵奶及預約動物醫生檢查。本院職員眾志成城，出錢出力，共同助養三隻初生小貓貓。

動物醫生為貓貓檢查身體、處方藥物醫治感冒及杜蟲杜蟲，於3月底貓貓的感冒已康復，且可以自行進食，貓貓更於3月31日入伙大堂的新居。貓貓現時已完成注射防疫針，可以正式上樓層探望長輩、陪伴長輩參與活動等，好期待再與大家更新貓貓動態！



竹林明堂 貓貓Cafe



有了三個活潑可愛的貓貓值日生加入，炎炎夏日，長輩們一邊享受冰涼雪糕，一邊與貓貓接觸和互動，如摸摸和抱抱貓咪、用逗貓棒與牠們大玩特玩，貓咪們蹦蹦跳跳，盡得長輩歡心。長輩與貓咪互動時既可活動四肢，又可以訓練長輩的專注力，甚至會與其他長輩分享過往養動物的趣事，大家期待下次再同貓咪見面。

敬老齋宴

靈蛇起舞驚天地，喜氣臨門慶豐年。為向各位長輩表達敬愛及祈福增壽之意，本院在新年期間安排長輩參與敬老齋宴。今年敬老齋宴鳴謝華園華德福學校及青草音符精心預備的舞龍舞獅及環保敲擊樂表演，個個長輩都看得樂也融融。

除了精彩的演出之外，今年的齋宴盆菜亦極盡心思，有齋鮑魚、齋蝦丸、齋粉葛扣肉、甜酸齋、大冬菇、長枝竹、蓮藕等豐富又美味的材料。活動進行期間，本院向年滿百歲的長輩頒發人瑞獎，寓意長壽，更與長輩進行大抽獎，個個都玩到樂而忘返。



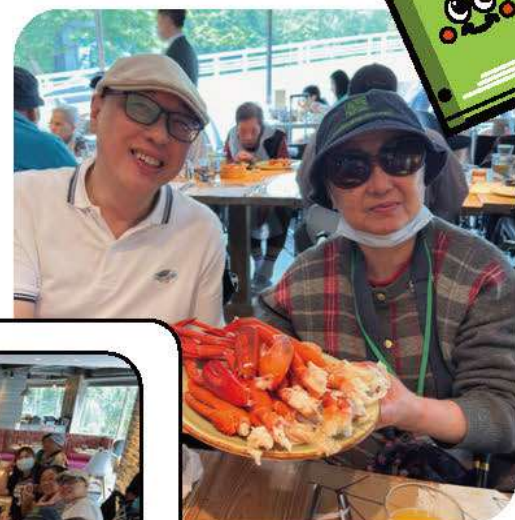
雙親節活動



雙親節快樂！每逢雙親節本院都邀請各家人及長輩一同參與，今次我們讓家人與長輩親手製作獨一無二的乾花擺設，長輩可自行揀選喜歡的乾花並使用膠水貼在木頭上，再用筆寫上窩心祝福。最後，長輩與家人一手持着精緻的乾花擺設，一手拿着造型氣球拍照留念，記錄每個甜蜜笑容和動人時刻，為長輩送上一個難忘、溫暖且美滿的雙親節。

外遊樂

銅鑼灣柏寧酒店 自助餐



夏天正是榴槤當造的季节，原來很多長輩都是榴槤愛好者，適逢近月有酒店以榴槤為主題的自助餐，我們特意安排與長輩共進午市自助餐。自助餐款式應有盡有，有鱈蟹腳、西冷扒、韓式炸物、天婦羅等。最後當然不少得主角榴槤，長輩們吃過主菜後急不及待品嚐榴槤甜點，如榴槤意式雪糕、榴槤泡芙、榴槤芝士蛋糕等，個個長輩都食到無停手，胃口非常之好啊。



花卉展覽

天氣晴朗的日子，我們與長輩一同到<香港花卉展覽>欣賞盛開的花兒，展覽有以鬱金香拼湊成花海、有獅子、駱駝、大象等不同的動物造型、更以不同的園景設計巧妙地展示燦爛的花兒，如歐洲風情小屋、金字塔建築等，長輩們看到花兒都大讚色彩絢爛，造型甚是有趣，不禁讚嘆景致相當壯觀。

弘立書院 手工班

是次鳴謝弘立書院的初中學生義工用心預備並與長輩進行不同的活動，如音樂運球遊戲、棉籤畫及和諧粉彩藝術創作，過程中長輩可揀選喜愛的顏色和圖案，創作出各具特色的作品，充滿創意。

活動過程中，不但可刺激長輩的視覺、觸覺、手眼協調及創作能力，期間長輩更不時與學生分享往事，加深長輩與學生之間的認識和互動，促進長幼共融。最後，學生向每位長輩送上親手準備的小禮物，長輩接過禮物後都開心無比，滿載溫馨。

東華三院 善壽服務講座

「生」、「老」、「病」、「死」乃人生必經階段，隨着長輩年齡漸長，即使其認知、記憶能力及身體狀況有不同程度的變化，長輩對生死仍有切身的想法和感受。本院於6月13日誠邀東華三院善壽服務單位到院舍為長輩及家人講解善壽服務，包括殯葬安排、喪禮形式等，講座讓長輩及家人增加對身後事安排的認識，亦鼓勵長輩以正面及積極的態度計劃身後事。



人性化照顧工作坊

護理員訓練證書課程



本院致力提倡及推行減少約束和人性化照顧觀念，因此舉辦了「人性化照顧工作坊」，工作坊先讓職員認識何為人性化照顧，及後讓職員設身處地體驗長輩日常生活的狀況，如穿上已加有仿製大便的尿片、體驗使用約束物品、坐輪椅、臥床及進食糊餐等，讓職員體會長輩身理及心理上所感受的，不少職員分享過程中感到無助、不安等，不但令職員反思長輩日常生活中的需要，更加強職員對人性化照顧工作理念的實踐。



為持續提升本院的服務質素，我們邀請外間機構派員安排「護理員訓練證書課程」，讓職員溫故知新，從日常起居照顧、常見的口腔及足患問題、扶抱及轉移的手握法及與長輩和家人溝通技巧，使職員於日常照顧時能更貼切長輩所需，改善長輩在院舍的生活質素。

新加入竹林大家庭的職員



登記護士-李蔓翹

初入安老護理，感受到長輩的需要與依靠，看到長輩慈祥的笑容深感溫暖，覺得工作很有意義，也提醒自己要保持耐心與細心，傳遞愛與尊重，為長輩帶來安心與舒適的生活。



復康助理-林佩霞

我在竹林明堂護理安老院做復康助理，我感受到工作十分有意義，每日見到長輩慢慢康復，心裡好開心和滿足。院舍團隊氣氛融洽，大家一齊努力照顧長輩，環境亦支持性強，雖然工作忙碌但好值得。



重拾美意小組



誰說化妝打扮是年輕人專屬的呢？本院社工舉辦「重拾美意小組」，小組循序漸進地讓長輩重新認識和掌握護膚及化妝技巧，由洗臉、潤膚霜、護唇膏、粉底、畫眉及口紅等。長輩更發揮創意製作珍珠髮箍及塗指甲油，完成後長輩看着鏡子照個不停，並露出滿意的笑容。

不但如此，適逢小組舉辦期間臨近雙親節活動，小組邀請長輩參與活動前嘗試為自己護膚、化妝及塗指甲油，再戴上手製珍珠髮箍以最佳形象示人，不少家人都稱讚長輩美麗動人，長輩們高興不已，對自己的「新形象」充滿信心！

綠意小組



長輩離開熟悉環境入住安老院舍，難免會感到擔心、無助和害怕，故本院社工舉辦「綠意小組」讓新入住長輩認識院舍環境從而加強歸屬感。小組首先讓長輩分享植物與自身的聯繫及好處，再透過照片認識院舍環境，期間更熱烈討論如何為房間、樓層及花園等地方進行綠化。

為實現長輩的綠化方案，長輩動手製作空氣草盆景和多肉植物盆景，過程中親自挑選心儀的彩砂石、貝殼和動物配件作裝飾，並將作品佈置於樓層升降機旁的層架及地下大堂。長輩表示每次經過都會停下來細心觀賞自己種的植物，不時與家人分享及加以照料，能讓自己居住的地方更有活力和生氣，甚是高興！

總結

最後，本院展望於2025年會持續與時俱進，提供貼心及優質的服務，秉承「老有所安、老有所為」的信念，協助長輩能有自立自主的能力，同時發揮長輩的潛能和興趣，讓長輩們能更有尊嚴和快樂地生活。最後，本院會持續突破框框、與時俱進、迎難而上，回應長輩的身、心、社、靈需要。

