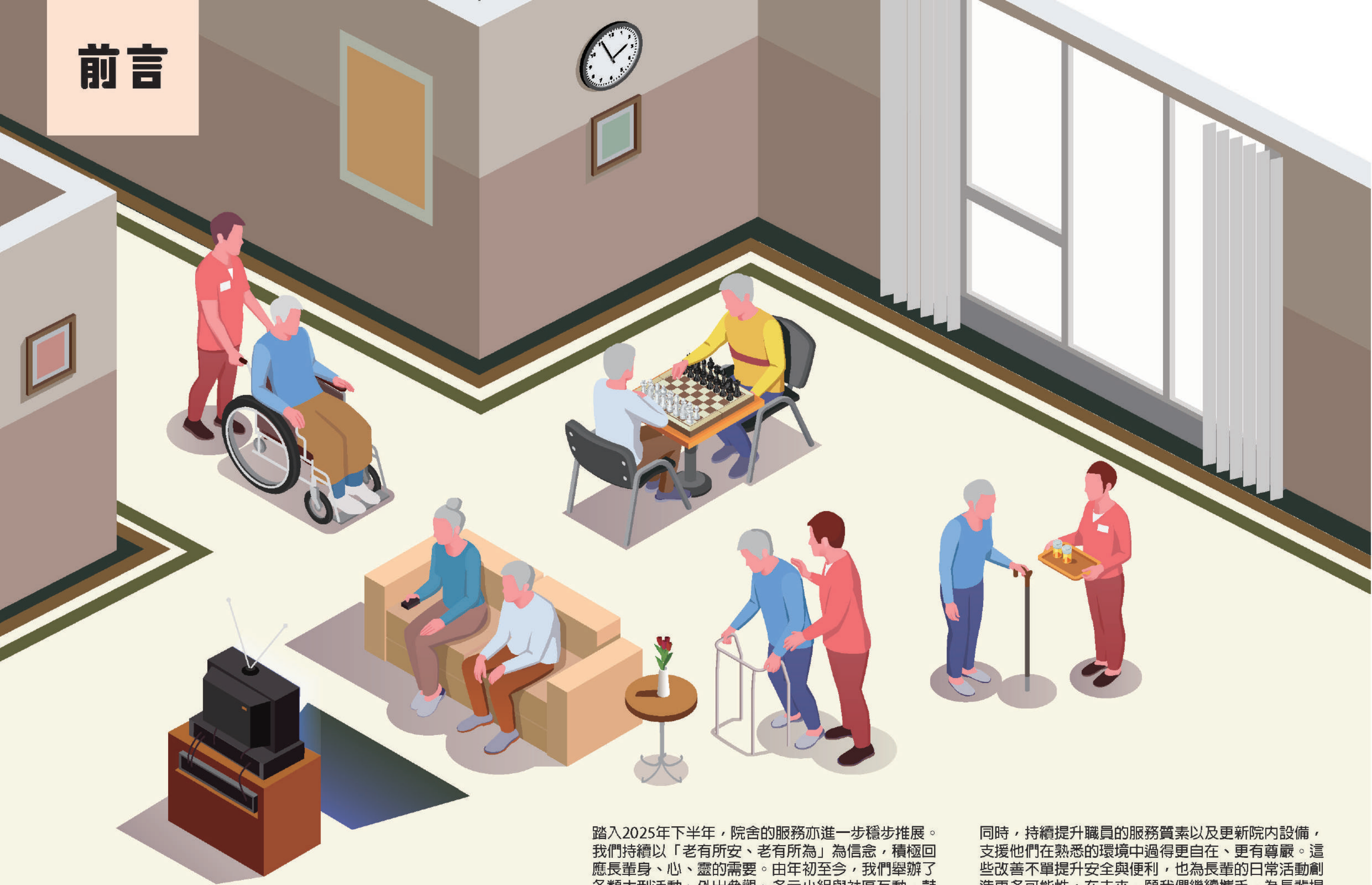


2025年 第二期院訊



前言



踏入2025年下半年，院舍的服務亦進一步穩步推展。我們持續以「老有所安、老有所為」為信念，積極回應長輩身、心、靈的需要。由年初至今，我們舉辦了各類大型活動、外出參觀、多元小組與社區互動，鼓勵長輩以積極正面的態度與外界交流，重拾與社區的連結與活力。

同時，持續提升職員的服務質素以及更新院內設備，支援他們在熟悉的環境中過得更自在、更有尊嚴。這些改善不單提升安全與便利，也為長輩的日常活動創造更多可能性。在未來，願我們繼續攜手，為長輩提供貼心、專業及有溫度的優質院舍服務。

35周年院慶活動



竹林明堂護理安老院35歲啦！適逢本院成立35周年，我們特別舉辦院慶嘉年華。活動首先由董事局主席及管理委員會主席致辭揭開序幕，其後舉行35周年院慶嘉年華開幕儀式，並為董事局永遠榮譽主席及本院創辦人之一蘇東霖先生的銅像進行揭幕儀式。

我們特別鳴謝宏利義工隊「幸運 Sing」為長輩獻唱多首經典流行金曲，香港兒童魔術團帶來神秘有趣的魔術表演及十八區歌唱大賽冠軍鍾偉明先生演唱金曲。最後，由長輩組成的表演隊伍「Silverpink」以活力十足的椅子舞壓軸登場，精彩萬分！

遊戲過程不但能訓練肢體協調及反應能力，每完成一個攤位更可獲得印章，集齊後即可換領精美禮物。此外，我們亦特別準備了棉花糖、糖蔥餅、炸雞塊及燉奶，讓長輩有得玩、有得食、有得拎，人人都玩得開懷、食得滿足！

院慶之標語及 標誌創作比賽



35周年標誌創作比賽 冠軍

惟善為寶卅五載 耆樂滿林顯護愛

35周年標語創作比賽 冠軍

為慶祝本院成立35周年，我們特別舉辦了「院慶標語及標誌創作比賽」，邀請職員發揮創意，設計最能代表竹林精神與關愛文化的院慶口號及標誌圖案。最後選出得獎的標語及標誌已在35周年院慶嘉年華上頒獎。另外，得獎作品已應用於院慶相關活動及宣傳物上，為本院35周年寫下別具意義的一頁。

長輩作品展

舉辦「長輩作品展」是為了展示長輩在小組活動及日常生活中親手完成的藝術創作。每一件作品都承載着長輩的心意與生命故事，誠邀大家在到訪時，不妨駐足欣賞這個充滿愛和生命力的展覽，並為長輩送上窩心的鼓勵與支持。



職員攝影展及長輩作品展



職員攝影展

我們亦舉辦了職員攝影展，由員工將日常與長輩們的溫馨點滴記錄下來，透過一張張精心拍攝的相片展示在復康室旁的牆壁上。這些相片不僅捕捉了長輩們的生活瞬間，更感受到職員對長輩的關懷與愛。



中秋晚會



適逢中秋佳節，本院特意舉辦中秋晚會，我們先與長輩猜燈謎，再欣賞長輩與院長合唱經典金曲，更鳴謝義工團體「Music Chaser」為長輩精心籌備歌唱及樂器表演。除此之外，是次活動有葵涌扶青社義工陪同長輩參與，並為長輩送上窩心禮物，長輩接過禮物後均露出滿意的笑容。最後，中秋佳節當然少不得佳節小食如柚子、水晶梨、芋頭、還有月餅，長輩都大讚水果鮮甜可口，甚是盡興！



香港迪士尼樂園



工展會



本院的長輩獲得安樂老機構贊助迪士尼入場券，讓長輩們可以到香港迪士尼樂園遊玩，長輩們乘車時已經非常興奮，表示可以去主題樂園遊玩實在難得，故此甚是期待。

到達樂園後，長輩們急不及待在迪士尼入口及城堡前拍照留念，及後我們亦與長輩一齊觀賞歌舞匯演「惡人舞動迪士尼」和花車巡遊表演，長輩們目不轉睛地欣賞表演且拍手歡呼，表示相當精彩。其後，我們更與長輩遊玩「小熊維尼歷險之旅」，再到美國小鎮大街逛特色商店，個個都玩得相當盡興，長輩和家人臉上盡是窩心的笑容，真是既滿足又難忘的迪士尼之旅。



本院安排長輩前往「工展會」外遊，一同參與香港歷史悠久的展覽活動。進場後以小組形式參觀，長輩看見熟悉的品牌、傳統小食和懷舊產品時，都興奮地分享年輕時到工展會的點滴。途中，長輩除可近距離欣賞各式展品及試食小吃外，亦會在職員協助下選購心儀物品，滿足「自己揀、自己買」的小小心願。大家邊行邊聊，不時停下來合照留念，臉上掛滿笑容。行程結束後，長輩表示整個外出安排舒適貼心！



新院車



為提供長輩更舒適與安全的接送服務，本院換上了全新的院車，新院車車身重新設計，主題著重長輩與社區連結，積極晚年，務求令長輩踏入新院車有煥然一新的感覺。

我們更舉行了新院車的開幕儀式，特別鳴謝管理委員會委員與職員共同出席見證這個重要時刻。儀式由剪綵環節揭開序幕，隨後響起熱鬧的花炮聲，寓意出入安全暢順。

特軟餐



隨着長輩年紀漸大，咀嚼及吞嚥能力逐漸變弱，但又未必喜歡吃攪碎了的餐膳。為協助咀嚼及吞嚥能力困難的長輩維持能力，本院由言語治療師為長輩進行評估，並安排嘗試新的餐膳種類——「特軟餐」。

期間，營養師協助制定可烹調至軟且富有營養的食材，如魚柳、瓜、蕃薯、豆腐、蛋等，讓長輩進食特軟餐的同時亦能攝取足夠營養。長輩看到特軟餐都顯得格外醒神，即時自己拿起餐具食用，以行動展示了對本院餐膳的肯定。



大口環根德公爵夫人兒童醫院 賣物會x手作義行小組

本院鳴謝大口環根德公爵夫人兒童醫院，邀請我們參與他們的年度賣物會。在籌備期間，長輩們組織了「手作義行小組」參與賣物會的前期準備以及賣物會。過程中充分發揮無限創意，親手製作了多款義賣品，包括紮染帆布袋及空氣草盆景。這些作品背後凝聚了他們的心血，也展現了他們的努力和熱情。同時，院內職員也積極捐出各類物品支持義賣，為活動增添更多愛與關懷。

活動當日，本院職員陪伴長輩們一同參與，攤位一早便吸引了不少訪客駐足參觀。長輩們熱情地主動向訪客介紹義賣品，現場氣氛熱鬧歡樂，看到長輩們滿面笑容與他人互動，真是既窩心又溫馨。透過這次賣物會，不僅可發揮長輩的潛能和提升自信心，更保持長輩與社區的聯繫，並將這份愛心傳遞給有需要的人士。



護理員訓練證書課程



防跌小組



「防跌小組」由物理治療師主導，並由復康助理協助，專為經評估有跌倒風險的長輩提供針對性訓練。小組以小班形式進行，針對每位參加長輩的個別能力及情況，設計專屬的訓練計劃，旨在降低日常步行的跌倒風險，並增強長輩的安全意識。

透過小組訓練，長輩不僅能有效改善步行能力，還能建立對步行的信心，保持身體機能，從而提升整體生活質素。



為持續提升本院的服務質素，我們邀請外間機構派員安排「護理員訓練證書課程」，讓職員溫故知新，從日常起居照顧、常見的口腔及足患問題、扶抱及轉移的手握法及與長輩及家人溝通技巧，使職員於日常照顧時能更貼切長輩所需，改善長輩在院舍的生活質素。

舞動竹林小組x 院慶表演



為配合本院35周年院慶，特別安排「舞動竹林」小組參與院慶嘉年華，讓長輩以歌舞向院舍送上祝福，展現精神奕奕的一面。長輩早前已在小組內反覆練習指定曲目與動作，從記動作、跟拍子到互相提醒和配合，過程中笑聲處處，亦增加了彼此的熟絡感和團隊默契。

表演當日，長輩穿上「Silverpink」服飾，在現場賓客、家屬及同工面前自信登場，隨著音樂節奏舞動，贏得熱烈掌聲和歡呼。不少家屬表示，看見長輩勇於在台上表演、享受當下，感到十分欣慰，也更深感受到院內充滿活力和關愛的氣氛。

自在人生小組



為關顧長輩在晚年階段的身心靈需要，本院推行「自在人生」小組，透過有結構的活動陪伴長輩回顧人生不同階段的經歷，整理重要的人和事，讓他們在分享中被聆聽和肯定。

過程中，也加入「晚晴心願」環節，讓長輩表達對晚年生活、照顧安排及對家人的祝福和心願。本院期望透過持續推行小組，協助長輩在身體逐漸退化之際，仍能維持心靈力量與對晚年的盼望，並與家屬一同保存和延續珍貴回憶。

總結

踏入2025年下半年，院舍在穩定的基礎上持續成長，無論是35周年院慶系列活動、主題小組、外遊活動，還是設備更新及新服務投入，皆圍繞同一核心——讓長輩在院舍中生活得安心、有參與感、有尊嚴。

展望未來，本院會繼續秉持「老有所安、老有所為」的信念，一方面持續優化照顧與環境設施，另一方面擴展多元化活動與社區連繫，盼與大家攜手，為長輩打造一個更舒適、更有愛、更值得期待的地方。

